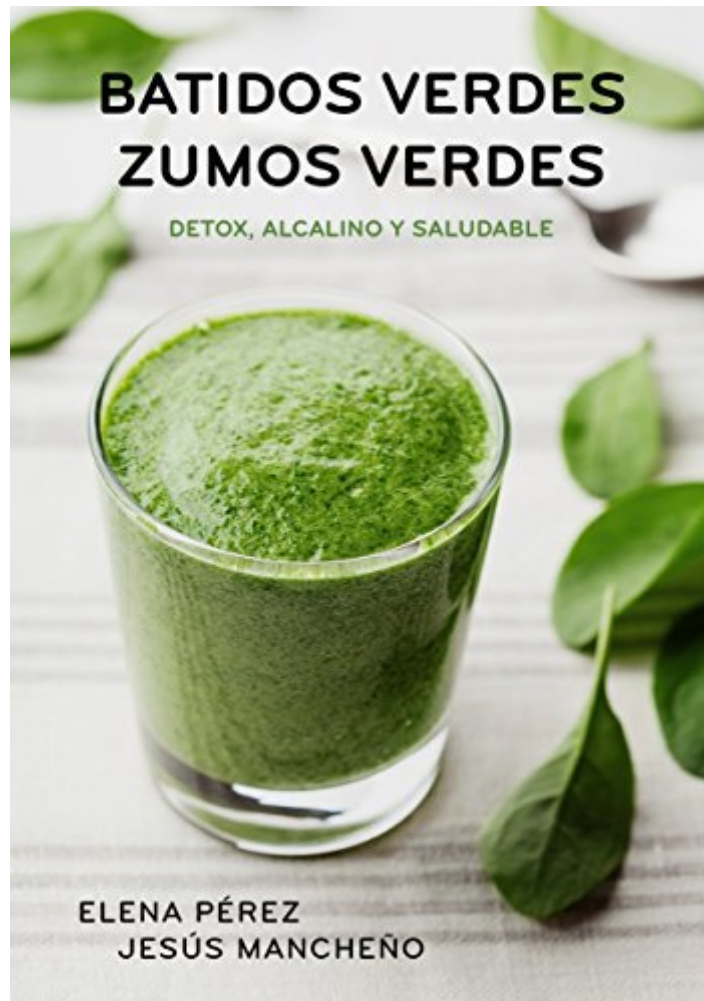


Batidos Verdes Zumos Verdes: Detox, Alcalino y Saludable



Fecha de publicación: 15 abril, 2016

Editor: Elena Pérez Rosa

Autor: Elena Pérez Rosa, Jesús Mancheño

Longitud de impresión: 163

Idioma: Español

PDF

Batidos Verdes Zumos Verdes

Detox, Alcalino y Saludable

¿Todavía sigues haciendo dieta? ¿No sabes los innumerables beneficios desintoxicantes y nutritivos que te aportan los batidos y zumos verdes? ¿Ni la diferencia entre ellos? ¿Quieres por fin encontrar recetas detalladas de zumos y batidos verdes, con las cantidades de ingredientes y el valor nutricional de cada una de ellas? ¿Sabes que zumos o batidos verdes son ideales para cada ocasión? ¿Te has planteado hacer un ayuno con zumos?

Todas estas preguntas se responden en este libro. Los beneficios que nos proporcionan los zumos y batidos verdes no son una simple moda de celebrities. La naturaleza siempre ha estado ahí, solo hay que acercarse y conocerla para extraer de ella el jugo más exquisito y nutritivo, y así poder llevar a cabo una vida saludable con facilidad.

Incluye más de 35 recetas de zumos y batidos verdes, todas ellas probadas, 100% natural, acompañadas de toda la información necesaria para su elaboración y con ingredientes cotidianos. Este es un libro práctico y educativo que evita todo tipo de relleno. Lo servimos fácil, rico y saludable.

<https://tezfiles.com/file/7e103e6b94df5/j0BPwXISm.pdf.rar>