

# Adelgaza Con Autohipnosis: Reprograma Tu Mente Subconsciente Y Mejora Tu Relación Con La Comida



Fecha de publicación: 8 marzo, 2016

Autor: Iván Lentijo

Longitud de impresión: 45

Idioma: Español

PDF

Descubre cómo puedes reprogramar tu mente para mejorar los hábitos de comida y de salud que te lleven a adoptar la mentalidad de una persona delgada saludable. Con este método de autohipnosis en 5 pasos vas a entender cómo vas a cambiar los hábitos no deseados y transformarlos en otros más saludables. Cambiando la forma de pensar sobre la comida cambiarás la forma de actuar y relacionarte.

<http://yep.pm/BiY2SS3i5/MCAUv7Ik6.pdf.rar>

