

30 Recetas Bajas en Carbohidratos: Libres de azúcar, libres de gluten y sobre todo, deliciosas.



Fecha de publicación: 26 abril, 2015

Editor: Cream Health

Autor: Noemí Cervantes

Longitud de impresión: 65

Idioma: Español

PDF

Las dietas bajas en carbohidratos son ideales para perder grasa sin hacer sacrificios. Esta dieta también se encuentra indicada para personas que sufren de diabetes o epilepsia.

Una dieta baja en carbohidratos es totalmente diferente a lo que usted piensa cuando escucha la palabra “dieta”, la idea principal de esta dieta es mejorar la forma en la cual el metabolismo procesa nuestros alimentos para generar energía.

Sentirse sano y más fuerte es fácil siguiendo una dieta baja en carbohidratos.

<https://tezfiles.com/file/387f9283371a5/LM1LeWmUI.pdf.rar>