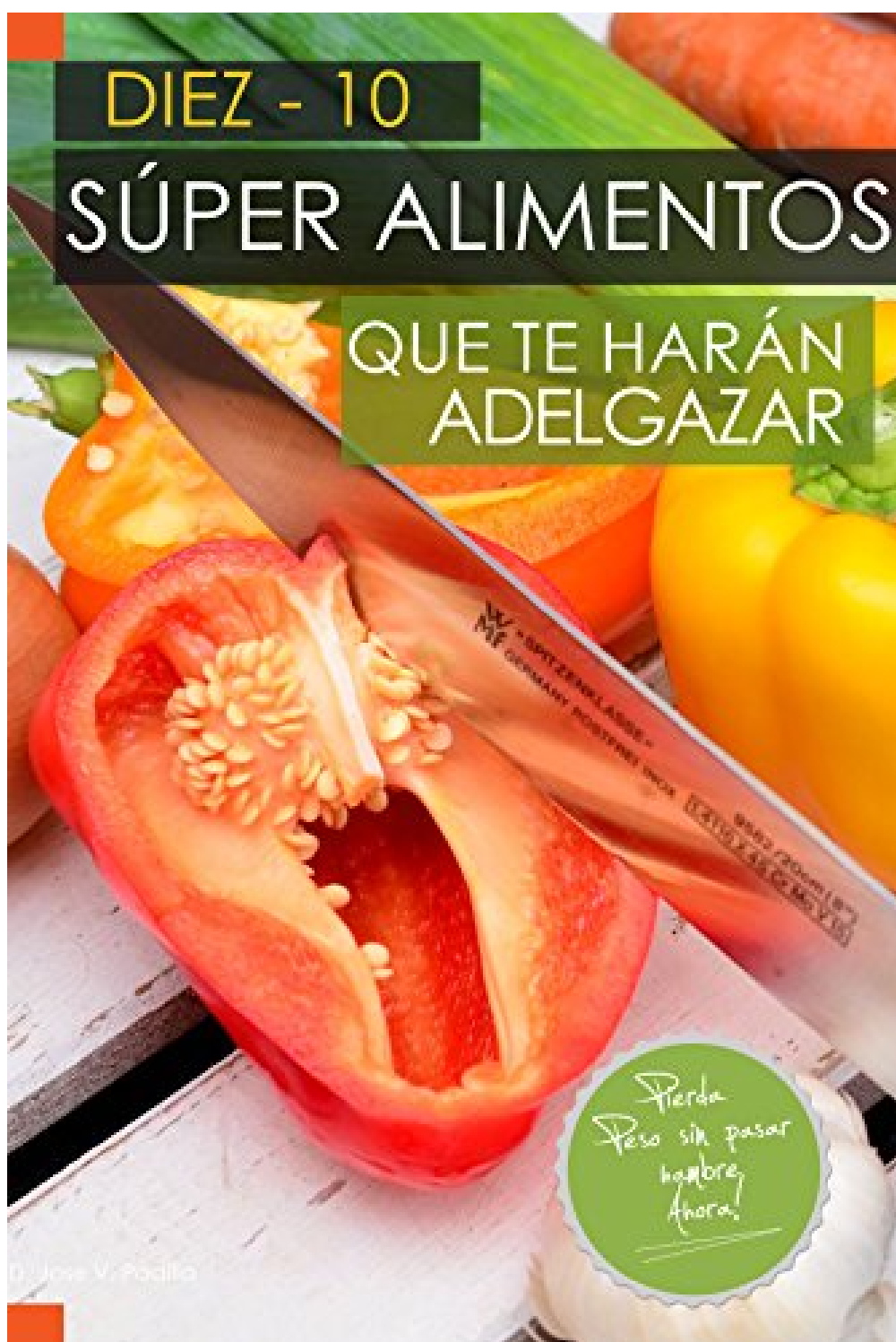


## 10 Súper Alimentos que te harán Adelgazar.: Adelgazar Comiendo



Fecha de publicación: 22 agosto, 2017

Autor: José Vargas Padilla

Longitud de impresión: 126

Idioma: Español

PDF

Súper Alimentos que nos hacen Adelgazar, lo podemos comprar por poco más de un euro el kilo, en los Supermercados o Tiendas de Barrio, pero tantas modas televisivas, tratan de imponernos su productos, carísimos...

Bulos y Modas, todos ellos carísimos y a veces ruinoso para nuestra cartera, desde la Quínoa hasta las Semillas de Chía, pasando por la Espelta, sin olvidar tanto Bio, Eco o Natural, que viene plastificado desde grandes fabricas industriales, que de esas características, solo tienen la publicidad televisiva, solo para sacar provecho económico de un grave problema, la Obesidad.

Ya más de un 50% de la españoles tiene problemas con el sobrepeso, o como dicen algunos, OBESIDAD, y solo hay un país que nos sobrepase, Estados Unidos, pero a este ritmo por poco tiempo.

<https://k2s.cc/file/35368dff2f73/GkeudyP6o.pdf.rar>