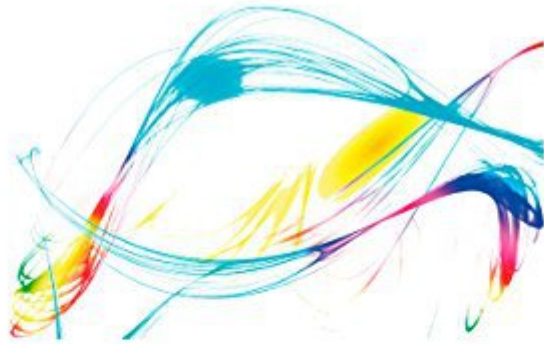


SADHANA. Un camino de oración (Pastoral)



**Anthony  
de Mello, SJ**

**SADHANA**  
Un camino de oración

  
SALTERRAE

Fecha de publicación: 13 julio, 2016

Editor: EDITORIAL SAL TERRAE

Autor: ANTHONY DE MELLO SJ

Longitud de impresión: 160

Idioma: Español

PDF

Escrito desde la fe, y enlazando una rigurosa tradición cristiana de oración con la milenaria sabiduría oriental, SADHANA desarrolla la misión contemplativa del hombre en un horizonte insospechado de búsqueda de Dios. Pero el método no se dirige a una «élite» de místicos, sino al pueblo de Dios. Mi experiencia de la enorme diversidad de gentes que han accedido a la oración por este método me hace pensar que Sadhana contribuye decisivamente a esa difícil «socialización» de la contemplación.

La metodología de Anthony de Mello no se sitúa a nivel de contenidos (enfoque habitual de la gran masa de libros sobre la oración), sino en la búsqueda del yo profundo que incluye esa totalidad de sentido que la fe en Jesús es capaz de otorgar gratuitamente a la existencia

humana. No podemos reducir la vida a los ejercicios propuestos por el autor, pero sí podemos vivirla mejor, de un modo más gozoso y comprometido, practicándolos. Creemos que la metodología de SADHANA permite esta difícil síntesis de acción y contemplación como única realidad del crecimiento personal.

<http://yep.pm/7D74OFMi5/kprRecFTQ.pdf.rar>