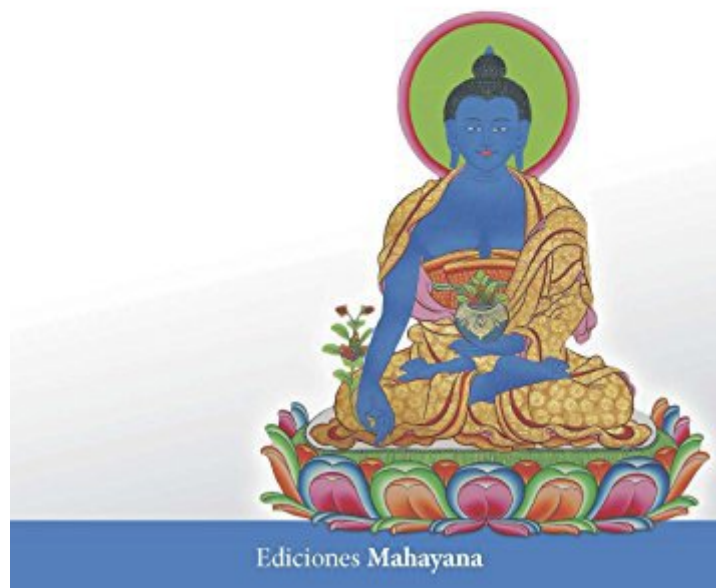


# Prácticas esenciales para el momento de la muerte

LAMA ZOPA RIMPOCHÉ

## Prácticas esenciales para el momento de la muerte



Fecha de publicación: 31 mayo, 2015

Editor: Ediciones Mahayana

Autor: Lama Zopa

Longitud de impresión: 235

Idioma: Español

PDF

A todos los seres les llega, tarde o temprano, la muerte, y no es fácil saber cuál es la mejor manera de ayudar a los que amamos, o incluso a nosotros mismos, en este momento tan crucial. En el presente libro, el maestro de budismo tibetano Lama Zopa Rimpoche comparte con nosotros valiosos consejos acerca de cómo prepararnos para la transición de una vida a otra y de cómo asistir a los demás a lo largo de todo el proceso, y nos proporciona una gran variedad de prácticas útiles para tan decisivos instantes. De entre ellas, por no mencionar todas, caben destacar La puja del Buda de la Medicina, las ocho oraciones recitadas tradicionalmente en los monasterios budistas tibetanos, la meditación de tong len, el Sutra del corazón, el método Dar aliento a los que sufren y el sutra que ayudara a aliviar el sufrimiento a aquellos que lo necesiten y a purificar karma negativo.

<http://yep.pm/lwZUXSti5/hpnEfJiQV.pdf.rar>