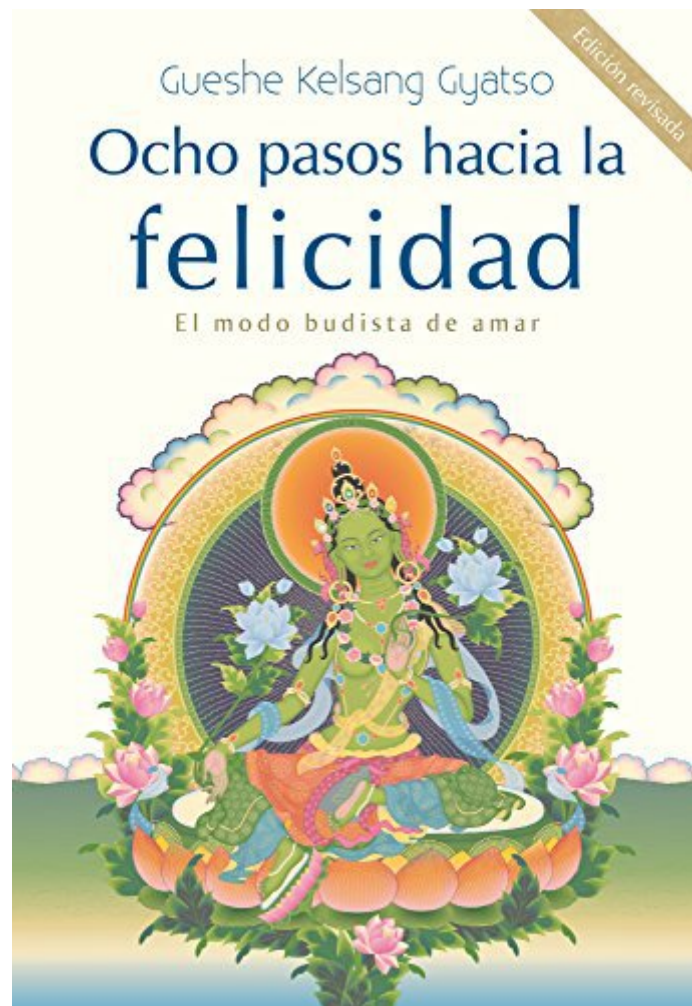


Ocho pasos hacia la felicidad: El modo budista de amar



Fecha de publicación: 23 mayo, 2016

Editor: Editorial Tharpa

Autor: Gueshe Kelsang Gyatso

Idioma: Español

PDF

«La mente que estima a los demás es el buen corazón supremo. Mantener este buen corazón solo nos proporcionará felicidad tanto a nosotros mismos como a todos los que nos rodean.»

Esta preciosa obra nos muestra cómo meditar en un bello poema que constituye una de las escrituras budistas más apreciadas, Adiestramiento de la mente en ocho estrofas, y que ha servido de inspiración a generaciones de meditadores budistas a lo largo de casi un milenio. Compuesto por el gran Bodhisatva tibetano Gueshe Langri Tangpa, este pequeño poema nos enseña a transformar las dificultades de la vida en experiencias espirituales de gran valor.

En Ocho pasos hacia la felicidad, Gueshe Kelsang Gyatso revela métodos prácticos para aplicar esta gran sabiduría de antaño a fin de encontrar felicidad duradera y dar verdadero sentido a nuestra ajetreada vida moderna.

<http://yep.pm/TmJH92Ti5/rx8S6RhRb.pdf.rar>