

Mindfulness Para Niños (El Niño y su Mundo)

Paloma Sainz Vara de Rey

# Mindfulness para niños

Cómo crear un hogar más feliz a través de la meditación

el niño y su mundo



Prólogos de Ramiro Calle y Javier García Campayo

zenith

Fecha de publicación: 24 febrero, 2015

Editor: Zenith

Autor: Paloma Sainz Martínez Vara de Rey

Longitud de impresión: 224

Idioma: Español

Cómo crear un hogar lleno de paz y felicidad. Los niños pueden beneficiarse con la práctica de la meditación y así podrán acceder a la experiencia del Mindfulness o «el aquí y ahora ».

<https://k2s.cc/file/42891c106566e/7LG6gpquL.pdf.rar>