

Hoy me irá muy bien!: El impacto de tus palabras



Fecha de publicación: 17 agosto, 2015

Editor: Dr. César Emilio Gramajo

Autor: Dr. César Emilio Gramajo

Longitud de impresión: 93

Idioma: Español

PDF

Las palabras impactan el cerebro de manera sorprendente.

Mark Waldman y Andrew Newberg, psiquiatras y profesores de las universidades de California y Thomas Jefferson, afirman: “ Las palabras pueden cambiar tu cerebro ” , una reflexión sobre las cargas de las palabras negativas y positivas.

Médicos, neurólogos afirman que cuando se escucha la palabra 'no' al comienzo de un diálogo, el cerebro empieza a liberar cortisol, la hormona del estrés y la que nos pone en alerta. Y cuando escuchamos un 'sí', se activa una liberación de dopamina, la hormona de la recompensa y el bienestar.

De esto trata este libro, la importancia de reconocer el poder de las palabras habladas y escritas y sus grandes efectos en nuestras vidas y en las de los que están al rededor nuestro.

Después de leer este libro su vocabulario será otro y será selectivo a lo que lee y escucha.
Indispensable para la familia y las organizaciones.

<http://yep.pm/99rZqw4i5/lqFYSihcE.pdf.rar>