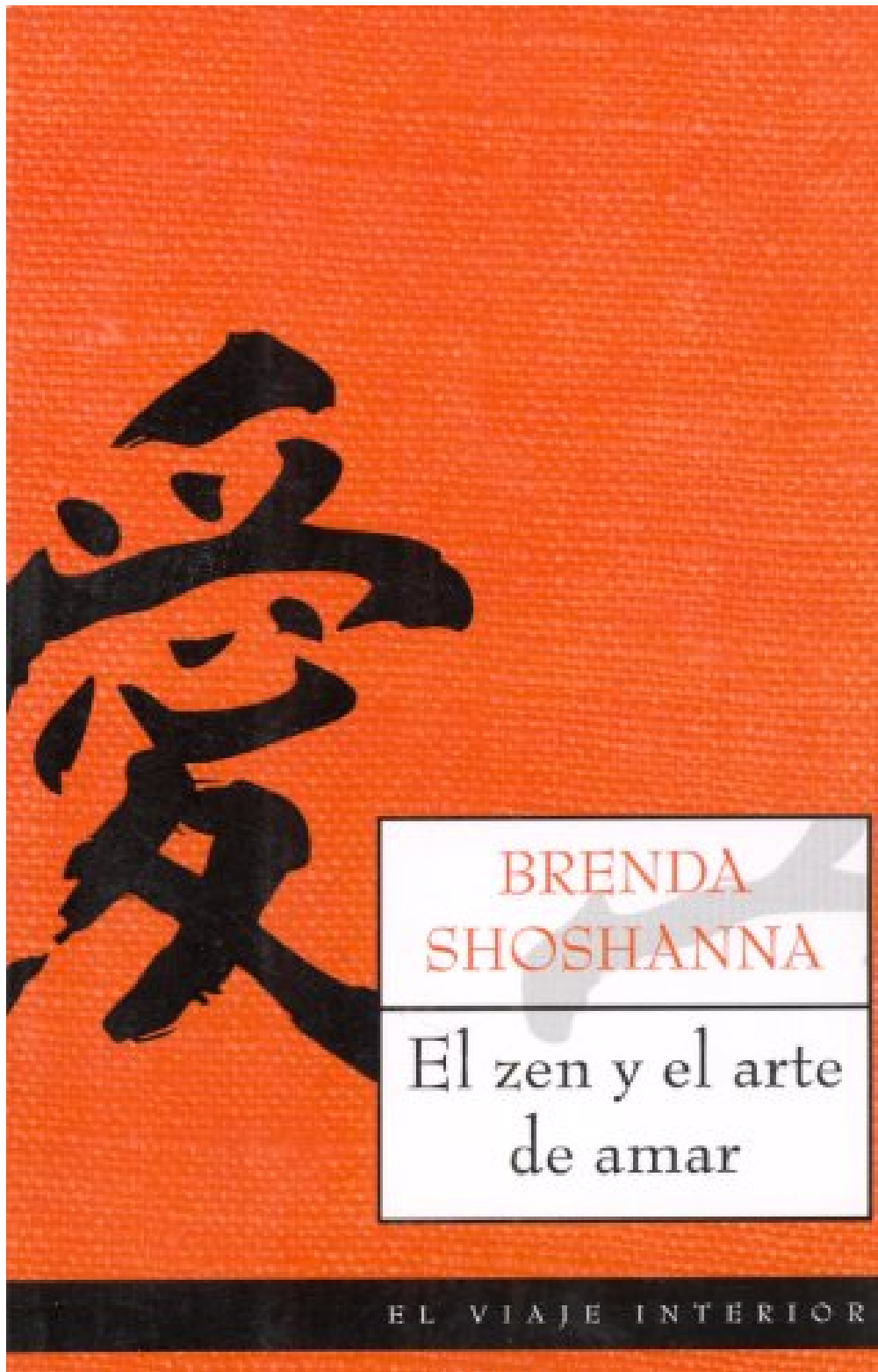


El zen y el arte de amar (El Viaje Interior)



Editor: Oniro
Autor: Brenda Shoshanna
Longitud de impresión: 288
Idioma: Español
PDF

Como afirma el maestro Bhagwan Shree Rajnees, cuando estamos enamorados nunca nos preguntamos qué sentido tiene la vida; de hecho, lo que deberíamos preguntarnos es por qué no estamos constantemente enamorados. No cabe duda de que hemos nacido para amar. Cuando nos sentimos enamorados, vivimos la existencia rebosantes de energía y sentimientos positivos, saboreando cada precioso momento, y nuestro cuerpo y nuestro corazón sanan y nos transmiten una sensación de bienestar. Brenda Shoshanna, psicóloga experta en relaciones de pareja, nos ofrece en este libro una manera completamente distinta de enfocar el amor, al establecer un paralelismo entre los puntos de vista de la psicología acerca de la vida en pareja y los eternos principios de la práctica zen. El zen y el arte de amar te ayudará a adentrarte por un camino de conocimiento interior y de verdadera felicidad. Ese viaje constituye una maravillosa aventura que te enseñará a abrirte a una vida de amor, a enamorarte... y a mantener vivo el amor.

<http://yep.pm/mwNc4BPi5/A0nMxYp1Z.pdf.rar>