

El mejor sí: Libérese del sentido de obligación de agradar a todos

T

*"Temo decir sí pero me siento impotente para decir no"*

*"Me estoy hundiendo bajo la carga de demasiados compromisos"*

*"Espero que la vida sea más que mi lista de cosas por hacer"*

*"Estoy un poco agobiada y bastante agotada"*

EL LIBÉRESE DEL SENTIDO DE  
OBLIGACIÓN DE AGRADAR A TODOS

MEJOR  
sí



LYSA TERKEURST

Fecha de publicación: 22 abril, 2017

Editor: Editorial Patmos

Autor: Lysa Terkeurst

Longitud de impresión: 256

Idioma: Español

PDF

---

En la ruidosa época del Internet, donde más personas que nunca reclaman nuestro tiempo y atención, aprender a decir "no" es una cuestión de supervivencia. Algo que nosotras las mujeres necesitamos ayuda para dominar. Establecer límites saludables sin renunciar por completo a la comunidad es un arte bíblico que Lysa nos presenta en este libro con gracia, fe y un gran sentido del humor. Lysa Terkeurst comparte que hay una gran diferencia entre decirle sí a todos y decirle sí a Dios.

En "El mejor sí" ella le ayudará a:

- Curar la enfermedad de agradar a los demás, ayudándole a entender el mandato bíblico de amar a los demás.
- Escapar de la vergüenza y la culpa de defraudar a los demás aprendiendo el simple hecho de decir no.
- Vencer la agonía de las decisiones difíciles adoptando un proceso de decisiones basado en la sabiduría.
  - Elevarse por encima de las demandas interminables y descubrir su mejor sí hoy.

Un libro Editorial Patmos!

<http://yep.pm/JZXIQm2i5/qHwp19Jvu.pdf.rar>