

Dominando La Postura Del Loto Completo: La Guía Definitiva



Fecha de publicación: 4 abril, 2016

Editor: Escrituras Eremitas

Autor: Escrituras Eremitas

Longitud de impresión: 40

Idioma: Español

PDF

---

En esta guía te suministraremos la rutina diaria que necesitas para alcanzar la meta que deseas, mediante nueve niveles distintos de progresión podrás hacer tu camino hacia la postura del Loto Completo en un año o menos, dependiendo de tu condición física. Y lo que es más importante, de manera segura y cómoda, beneficiando en lo mayor posible tu meditación.

<https://k2s.cc/file/8782e81f21124/6rQq6Cg6B.pdf.rar>