

Dominando La Postura Del Loto Completo: La Guía Definitiva



Fecha de publicación: 4 abril, 2016

Editor: Escrituras Eremitas

Autor: Escrituras Eremitas

Longitud de impresión: 40

Idioma: Español

PDF

En esta guía te suministraremos la rutina diaria que necesitas para alcanzar la meta que deseas, mediante nueve niveles distinto de progresión podras hacer tu camino hacia la postura del Loto Completo en un año o menos, dependiendo de tu condición física. Y lo que es más importante, de manera segura y comoda, beneficiando en lo mayor posible tu meditación.

<http://yep.pm/FhHiZuOd5/rRwEse2AZ.pdf.rar>

