

## Cómo hallar la paz interior: Estrategias y principios para vencer conflictos personales



Fecha de publicación: 24 mayo, 2016

Autor: Gonzalo Sanabria

Longitud de impresión: 55

Idioma: Español

PDF

Ante el avance científico, el gran desarrollo tecnológico y la gran velocidad de la vida contemporánea el ser humano se encuentra con muchas ocupaciones y desafíos. El ritmo mismo de la vida de hoy hace que falten más horas cada día, y los estándares sociales de éxito cada vez son más efímeros y producen grandes vacíos en el corazón, pues el éxito se reduce cada vez más al tema material, haciendo a un lado la riqueza como persona y descuidando en gran medida la búsqueda de los tesoros espirituales.

Cada vez son más abundantes los medicamentos para aliviar el stress. Se multiplican las clínicas de reposo y aparece en el horizonte la amenaza de la llamada enfermedad del siglo XXI: la depresión, que según la Organización Mundial de la Salud afecta a más de 350

millones de personas en el mundo y calcula que en 20 años será la enfermedad que más padecerán los seres humanos.

Es pues muy importante identificar cómo hallar la paz del corazón y mantenerla, éste libro es una herramienta que ayudará en ésta búsqueda personal y edificará nuestro ser interior. En este libro encontrarás temas como:

¿Dónde puede mi alma encontrar paz?

No te concentres en la dificultad.

Decide soltar la angustia.

No permitas que el afán te gobierne.

La paz del corazón ayuda a dar mejor solución a los problemas.

Entre otros títulos que serán de edificación para tu vida.

<http://yep.pm/uDFUHTi5/HiDd0dO7v.pdf.rar>