

(In)satisfets



Fecha de publicación: 7 abril, 2016

Editor: ROSA VENTS

Autor: Jaume Barberà

Idioma: Catalán

PDF

La felicitat i la salut de la nostra societat depèn de les píndoles?

Catalunya és un dels països del món on es consumeixen més hipnosedants: el 13,6% de persones entre quinze i seixanta-quatre anys en prenen, suposadament per superar la tristesa, la depressió, les preocupacions, els desenganys, els fracassos, el malestar, els amors i desamors, els dolors musculars, l'insomni, etc.

Per què? Per què passa això en un país on tenim bona convivència, bon clima, bona gastronomia, una societat civil activa? Tanta insatisfacció hi ha? Tan mal de vida? Quin paper tenen els metges en l'elevat consum de tranquil·litzants? I la indústria farmacèutica? Què ens passa? Quins són els nostres mals?

A través d'entrevistes a professionals reconeguts de l'àmbit de la salut física i mental, Jaume Barberà ens obre els ulls a una altra manera de viure per tenir més cura de la nostra salut física i emocional. El catedràtic de Farmacologia, el Dr. Joan Ramon Laporte, ens explica que la tristesa no és una malaltia; el psiquiatre Dr. Jorge L. Tizón intenta esbrinar què ens passa; la Dra. Carme Valls Llobet ens parla de la invisibilitat de la salut femenina i les seves conseqüències, mentre que l'epidemiòleg Dr. Miquel Porta tracta un tema d'abast general, la perillositat dels compostos químics que s'acumulen al cos humà.

Finalment conversem sobre la insatisfacció i la infelicitat amb el doctor en Filosofia Xavier Antich.

Aquest no és un text d'autoajuda, és un llibre en el qual preval la informació que no es dóna en els mitjans de comunicació majoritaris perquè el lector pugui conèixer, decidir i ser més lliure.

Un llibre positiu i optimista que ens dóna eines per viure millor.

<http://yep.pm/qgOhXSod5/BRZvf6fx7.pdf.rar>