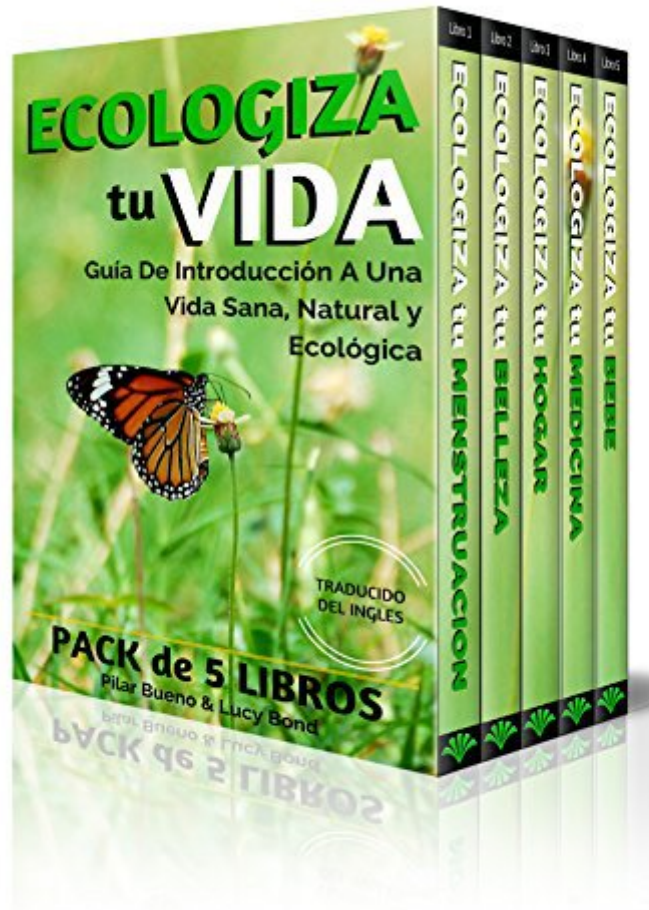


ECOLOGIZA tu VIDA Coleccion de 5 Libros: Tu Guía de Introducción a Una Vida Natural, Saludable y Ecológica



Fecha de publicación: 8 noviembre, 2015

Editor: VIDDApublishing

Autor: Pilar Bueno, Lucy Bond

Longitud de impresión: 308

Idioma: Español

PDF

Esta colección incluye los siguientes Títulos:

Libro 1: ECOLOGIZA tu MENSTRUACION - Alternativas Ecológicas para Mejorar tu Salud, Ayudar al Medio Ambiente y Ahorrar Dinero

Libro 2: ECOLOGIZA tu BELLEZA - Cosmética Natural e Higiene Personal Buenas Para Ti y Para El Planeta

Libro 3: ECOLOGIZA tu HOGAR - Crea Un Ambiente Seguro y Saludable En Tu Hogar, Con Recetas Caseras No Tóxicas, Naturales y Fragantes, Por Poco Dinero

Libro 4: ECOLOGIZA tu MEDICINA - Recetas y Remedios Caseros, Naturales, Fáciles y Efectivos Para Una Buena Salud

Libro 5: ECOLOGIZA tu BEBE - Guía Básica Para Nuevos Padres De Un Estilo De Vida Saludable y Respetuoso Con El Medio Ambiente

Esta colección de 5 libros va a ayudarte a tomar el control de tu Salud y Bienestar.

Te armará de la información que necesitas respecto de lo que es tóxico y dañino para ti y te entregará muchos consejos y datos acerca de cómo hacer elecciones positivas que hagan tu vida, y la de nuestro planeta, más ecológica y segura.

Al dar pequeños pasos, verás que nada de esto es difícil, y al usar este libro como guía introductoria para Ecologizar tu Vida, tus decisiones de cambiar las cosas serán mucho más fáciles.

Los consejos y recetas que compartimos son fáciles y rápidos de preparar y utilizan sólo una pequeña cantidad de productos, pero representan un gran cambio. Déjanos ayudarte a iniciar tu camino “ verde ” hacia una vida más saludable.

En esta colección de libros encontrarás información sobre:

- La importancia de crear un entorno no tóxico, tanto dentro de tu cuerpo como en el espacio en que vives.
- Los peligros ocultos, para tí y nuestro planeta, en productos sanitarios femeninos que se han mantenido en secreto durante demasiado tiempo. Este libro te mostrará alternativas higiénicas y más seguras.
- ¿Cuántos de los productos químicos con los que llenamos nuestra casa y usamos en nuestros cuerpos están realmente comprometiendo nuestra salud?
- Ideas y Recetas de alternativas seguras y saludables a la cosmética y productos de belleza e higiene convencional. Haz tu propio jabón, desodorante, champú, pasta de dientes y mucho, mucho más.
- Cómo desinfectar y limpiar el entorno de la casa con ingredientes básicos, baratos y naturales. Tu casa estará más limpia y más fresca de lo que jamás hubieras imaginado.
- Muchos de los remedios farmacéuticos en tu botiquín pueden causar problemas y enfermedades a largo plazo. Aquí encontrarás alternativas naturales para dolencias y emergencias médicas menores.
- La importancia de la dieta y el ambiente que te rodea durante y después del parto.
- Cómo prepararte para, durante y después del embarazo. Alternativas más seguras y naturales para tus hijos.

Esto es sólo una pequeña muestra de lo que estos libros pueden ofrecerte.

Sé el dueño de tu propio destino: " ECOLOGIZA tu VIDA' -
DESCARGA TU COPIA YA!

<http://yep.pm/JZXIQm2i5/qHwp19Jvu.pdf.rar>