

Martina, Conejo y las clases de cocina: Cuento para enseñar a comer sano a los niños. (Serie Mindfulness para niños nº 2)



Fecha de publicación: 25 junio, 2016

Autor: María Lorenzo Fernández

Longitud de impresión: 14

Idioma: Español

PDF

‘ Martina, Conejo y las clases de cocina ’ es un cuento para inspirar a los niños a disfrutar de la comida de forma sana y equilibrada, desde escoger los mejores ingredientes a cocinar con amor, paciencia y utilizando todos los sentidos. La historia presenta a dos nuevos personajes en esta serie: el sabio Chef Conejo y la curiosa niña llamada Martina. En esta historia, Martina y su amigo aprenden poco a poco lo que es comer sano y practican la famosa técnica ‘ mindfulness ’ mientras preparan una deliciosa receta. En el cuento encontrarás platos tan coloridos como un arcoiris, ilustraciones infantiles sobre la comida, diferentes verduras, frutas y rimas en todas las páginas del libro. Disfruta de este cuento de la serie, una historia perfecta para presentar a tus hijos conceptos de mindfulness y hábitos saludables a la hora de comer y cocinar.

<http://yep.pm/tFVPdnod5/w5M3advPJ.pdf.rar>