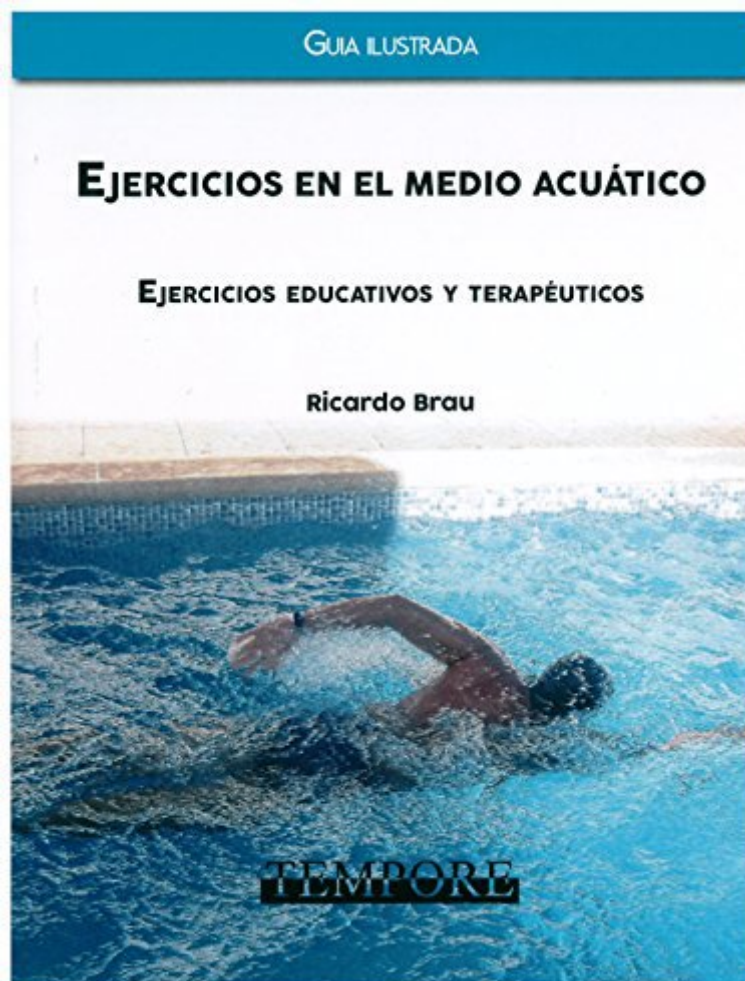


Ejercicios en el medio acuático. Ejercicios educativos y terapéuticos. Guía ilustrada



Fecha de publicación: 10 noviembre, 2015

Editor: Cims

Autor: Ricardo Brau

Longitud de impresión: 111

Idioma: Español

PDF

Ejercicios en el medio acuático, solo pretende ser un libro más de consulta y ayuda para todos aquellos que quieran recopilar información técnica sobre el tema. Si es bien que este libro informa de algunos ejercicios y métodos ya conocidos, Ejercicios en el medio acuático se diferencia de otras publicaciones en la sencillez explícita de su contenido, así como en la gran cantidad de fotografías que permiten captar la idea del ejercicio al primer golpe de vista. Es entretenido y fácil de entender, pero así mismo contiene información metódica y específica de ejercicios de natación para la enseñanza, así como ejercicios terapéuticos de higiene aplicados a la rehabilitación en el agua, que puede ser muy interesante para quienes quieran implicarse en la materia.

Aquí encontrareis también un poderoso mensaje de esperanza y ayuda, que aplicado día a día podemos descubrir el secreto de nuestra fuerza interior.

El planteamiento quizás diferente y novedoso de este trabajo tiene la esperanza que sea del agrado de todos ustedes.

<http://yep.pm/nnxx5CPi5/IULGc8k7Q.pdf.rar>