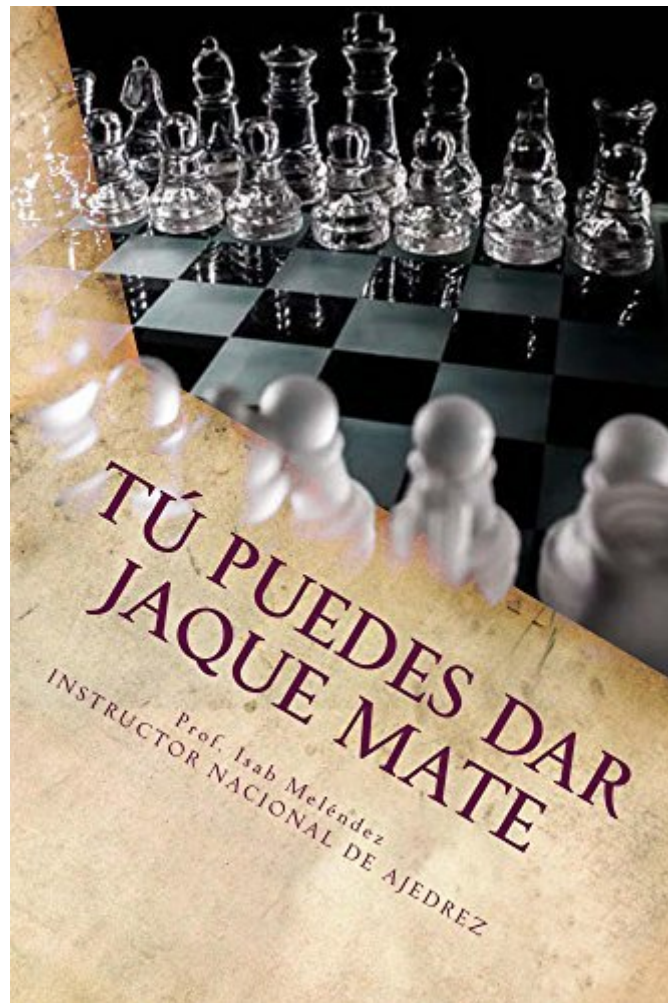


## Tu Puedes dar Jaque Mate



Fecha de publicación: 9 enero, 2016  
Autor: Instructor Nacional Isab Meléndez  
Idioma: Español  
PDF

El ajedrez es un deporte-juego mental impresionante y milenario. Es jugado por niños(as), jóvenes, amas de casa, profesionales, confinados, y todos los adultos hasta pasados los 100 años de edad. La práctica del ajedrez fomenta el desarrollo y el fortalecimiento de las destrezas cognitivas, deportivas, y de naturalezas diversas. Por solo mencionar algunas áreas que el ajedrez desarrolla y fortalece en los(as) niños(as) están las siguientes: la iniciativa, el cálculo, la concentración, la memoria, la autoestima, el liderazgo, la disciplina, la atención; y muchísimas áreas más que en otros libros daremos a conocer. Anímate a aprender y a jugar el ajedrez. Porque el ajedrez no solo es un deporte; sino un juego; una terapia; y un pasatiempo que beneficia a las personas en distintas etapas de la vida. En resumen, ¿Por qué es importante aprender ajedrez? Porque desarrolla y fortalece lo siguiente:

- Concentración

- Memoria
- Análisis
- Síntesis
- Empatía
- Toma de decisiones
- Resolución de Problemas
  - Creatividad
  - Imaginación
- Seguimiento de Reglas
  - Organización
  - Visualización
  - Matemáticas
  - Sociabilidad
- Asociación de Conceptos e ideas
  - Planificación
- Posposición de Gratificación
  - Espera de turno
- Formulación de ideas
  - Motivación
  - Autoestima

<http://yep.pm/TnVFTMHd5/MzoLJdxzk.pdf.rar>