

Superfoods



Fecha de publicación: 26 enero, 2016

Editor: Planeta

Autor: Carla Zaplana

Longitud de impresión: 224

Idioma: Español

PDF

¿Sabías que los açais contienen hasta cinco veces más antioxidantes que los arándanos? ¿O que los brotes de alfalfa tienen el doble de proteínas, cuatro veces más calcio y dos veces más hierro que el resto de los vegetales? ¿Sabías que el cacao es el anti

<http://yep.pm/JZXIQm2i5/qHwp19Jvu.pdf.rar>

