

Súper Smoothies



Fecha de publicación: 12 enero, 2016

Editor: Lunberg

Autor: Fern Green

Longitud de impresión: 160

Idioma: Español

PDF

Los smoothies verdes son una moda que ha llegado para quedarse. No solo arrasa entre las celebrities sino entre cientos de miles de personas comunes. En este libro encontrarás todo lo que hay que saber para llevar a cabo un plan detox personalizado: 12 planes detox, uno para cada mes del año, diseñados para alcanzar objetivos específicos: para tener un cutis fresco, mejorar el funcionamiento del metabolismo, la digestión, combatir el estrés, tener más energía? Cada lector podrá escoger lo más apropiado para su caso o según el momento del año.

<http://yep.pm/yFxnVIBi5/mFduA4y83.pdf.rar>