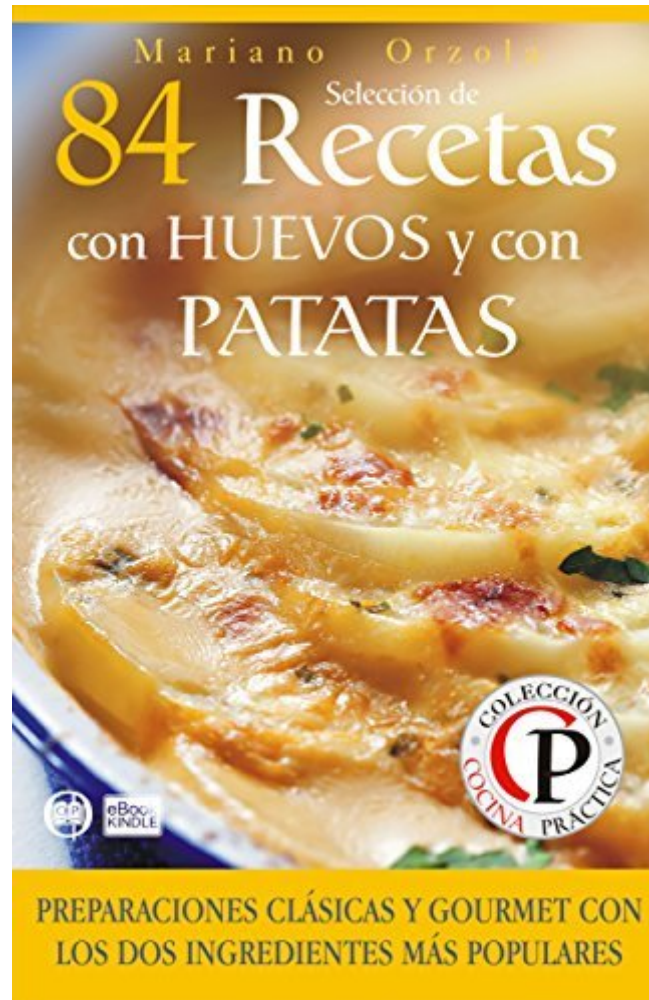


SELECCIÓN DE 84 RECETAS CON HUEVOS Y CON PATATAS:
Preparaciones clásicas y gourmet con los dos ingredientes más
populares (Colección Cocina Práctica nº 62)



Fecha de publicación: 26 enero, 2016

Editor: OrzolaPress

Autor: Mariano Orzola

Longitud de impresión: 101

Idioma: Español

PDF

Un libro fantástico que presenta de manera práctica una selección de 84 recetas para preparar con huevos y con patatas, categorizadas por sus características culinarias principales. La forma de recuperar el arte de la "cocina casera", con preparados exquisitos sobre la base de las combinaciones más nutritivas y tentadoras. Los huevos resultan fáciles de preparar, combinar y consumir ya sea como parte principal o como ingrediente de todo tipo de platos como desayunos, ensaladas, pastas y postres. Los huevos que habitualmente consumimos son de gallina, pero también pueden ser de pava, pata, codorniz, avestruz, entre otras aves.

Por su parte, las patatas o papas proporcionan al organismo una fuente esencial de combustible y energía, lo que justo lo que necesitamos, incluso cuando estamos a dieta. Las patatas también son una rica fuente de vitamina B, ácido fólico y minerales como el potasio, el magnesio y el hierro. No puede concebirse a la gastronomía, desde la tradicional hasta la gourmet, sin un ingrediente como las patatas.

Este libro recopila las recetas clásicas y tradicionales más populares que incluyen huevos y patatas (separados o combinados) dentro de sus ingredientes. Encontrarás recetas para preparar ensaladas, guarniciones, omelettes, tortillas españolas, guisos, pasteles, tartas, flanes y postres. Ahora puedes disfrutar del auténtico sabor de la cocina casera con ese “ plus de nutrición y salud ” . Atrévete a disfrutar esta nueva aventura gastronómica. ¡Es hora de poner a prueba el paladar!

<https://k2s.cc/file/02abd2d93118c/QV1U0arEk.pdf.rar>