

Recetas Sanas Para Cada Dia. Los Superalimentos Para Sentirte  
Mejor (SABORES)



Fecha de publicación: 5 noviembre, 2015

Editor: Ilustrados

Autor: JAMIE OLIVER

Longitud de impresión: 312

Idioma: Español

PDF

Este es mi libro más personal hasta ahora, y para escribirlo he realizado un largo viaje por el mundo de la salud y la nutrición. Ahora, dedicándome a lo que mejor sé hacer -una comida fantástica- mi deseo es que este libro te inspire y te lleve a vivir una vida más sana, más feliz y muy provechosa. La comida está ahí para disfrutarla, compartirla y celebrarla, y la comida sana y nutritiva debe ser colorida, deliciosa y divertida. Este libro está lleno de recetas completas y equilibradas que te saciarán a la vez que estimularán tu paladar y, como yo he hecho mis deberes en el campo de la nutr

<http://yep.pm/BpOjJ02i5/ojNMjv7E2.pdf.rar>