

RECETAS DE COCINA PARA LOCAS DE LA VIDA SIN TIEMPO  
PARA NADA: RECETAS DE COCINA SÚPER FÁCILES Y RÁPIDAS  
DE PREPARAR PARA QUEDAR COMO UNA REINA SIN BAJARTE  
DE LOS TACONES



Fecha de publicación: 20 abril, 2016

Autor: K. Vilartxu

Longitud de impresión: 89

Idioma: Español

PDF

Este libro está escrito por una loca de la vida, que soy yo, sin tiempo para nada y que quiero hacerlo todo. Y quiero hacerlo bien. ¿A qué esto te suena?

Este título tan largo ha sido pensado para que solo con leerlo decidas si quieres tener este libro o no, para no hacerte perder tiempo.

Por que sé que no tienes tiempo para nada te voy a contar lo que este libro no es:

- No es un libro de alta cocina.
- No lo ha escrito ni diseñado un chef (ni con estrellas, ni sin estrellas).

- No lo ha escrito nadie que cocine especialmente bien.
- No describe nuevas o antiguas técnicas de cocina.
- No se parece en NADA al libro de Recetas Francesas de Julia Child (aunque, por cierto, es una maravilla y si te gusta mucho la cocina y sabes cocinar, puedes comprártelo que te gustará más).

Este libro es, como su propio título indica, un libro de recetas de cocina para locas de la vida sin tiempo para nada y que quieren hacerlo todo y bien.

Es decir, para mujeres como tú y como yo, que somos tan exigentes con nosotras mismas que queremos llegar a todo, a la familia, a los amigos, al trabajo, a las fiestas... y claro andamos como locas todo el día, para estar a la última, para saber de todo y estar en todas partes al mismo tiempo.

Y ahora lo justo es decir lo que sí vas a encontrar en este libro, esto es una recopilación de recetas de cocina, adaptadas a los nuevos tiempos, es decir, a dedicar el mínimo tiempo a cocinar, pero poder comer sano y rico, y ofrecer a nuestra familia y amigos menús maravillosos sin que se nos vaya la vida en ello..

Quiero que éste libro sea tu guía secreta para componer tus menús de casa en el día a día, tanto para ti como para toda una familia, y también para cuando recibas invitados, siempre bajo la misma premisa: comida rica, sencilla, fácil de preparar en poco tiempo y siempre con estilo.

<http://yep.pm/H9gsRnti5/580BQ7wDk.pdf.rar>