

Plantas aromáticas para la cocina y la salud: Cómo cultivarlas y conservarlas en casa



Fecha de publicación: 19 febrero, 2015

Editor: GRIJALBO ILUSTRADOS

Autor: Bénédicte Boudassou

Longitud de impresión: 111

Idioma: Español

PDF

Aprende a cultivar las plantas aromáticas y cómo conservarlas en casa

Las plantas aromáticas siempre han sido las mejores aliadas para transformar nuestros

platos. Nos ayudan a evocar los sabores de antes y a descubrir otros nuevos, además de ofrecer un sinfín de beneficios para nuestra salud y bienestar en el día a día.

Para disfrutar de las plantas aromáticas y su cultivo, solamente hay que seguir los consejos de esta guía, que nos permite:

- o Conocer con detalle las plantas aromáticas y sus particularidades.
- o Aprender las mejores técnicas para su cultivo, recolección y conserva.
- o Consultar 40 fichas ilustradas con consejos para su uso y consumo, información sobre sus propiedades saludables y mucho más.

<https://k2s.cc/file/dbbc5bbe5a065/DnQTq2erQ.pdf.rar>