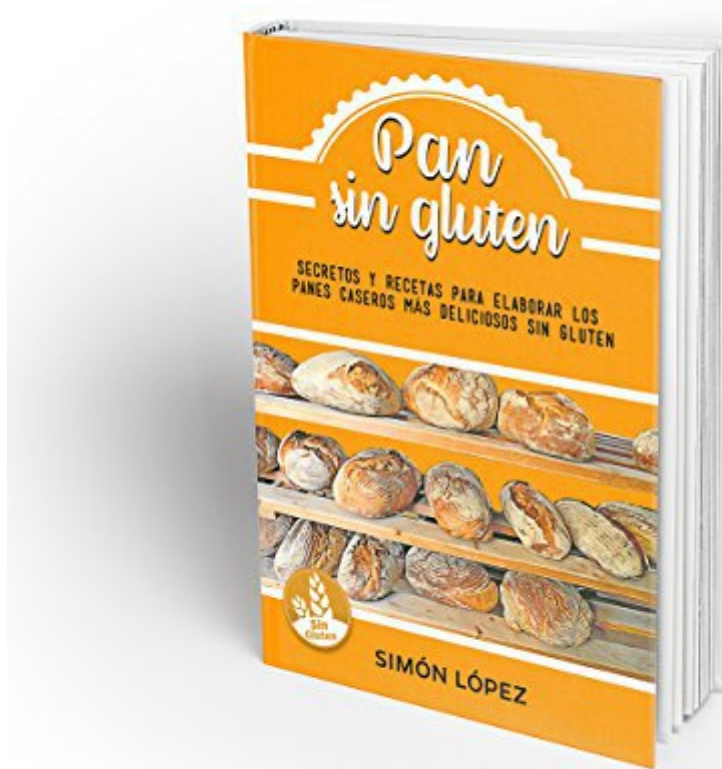


Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten



Fecha de publicación: 1 julio, 2016

Autor: Simón López

Longitud de impresión: 37

Idioma: Español

PDF

¿Qué vas a encontrar en este libro?

- En este libro vas a conocer la verdad sobre el gluten (lo que nunca te dijeron), que hay detrás de este cereal y porque los intereses comerciales no permite que salgan a la luz.
- En este libro entenderás por qué es tan importante que dejes de consumir gluten y todas las enfermedades que causa el exceso de esta proteína tóxica en nuestro cuerpo.
- Encontrarás una lista de los cereales más nutritivos y saludables con los que puedes

elaborar exquisitos panes para ti y tu familia.

- También te doy la información nutricional de cada cereal, para que estés bien informado de lo que comes.
- Y por último, comparto contigo mis mejores recetas para preparar los panes más deliciosos con diferentes cereales libres de gluten, como el sarraceno, maíz, teff, sorgo, etc. Jamás imaginaste que había tantas opciones para elaborar los panes más nutritivos y sabrosos.

<http://yep.pm/yFxnVIBi5/mFduA4y83.pdf.rar>