

Paleo: Paleo Para Principiantes: La Guía Que Te Enseñará Paso A Paso A Bajar De Peso, Mantener Una Figura Envidiable Y Una Salud Óptima (Dieta Paleo)



Fecha de publicación: 12 mayo, 2016

Autor: López Simón

Longitud de impresión: 60

Idioma: Español

PDF

PRECIO PROMOCIONAL POR TIEMPO LIMITADO

¿Qué vas a encontrar en este libro?

En este libro encontrarás todo lo que necesitas saber sobre la dieta paleo. A través de muchos años de estudio e investigación pude llegar a conocer a fondo el estilo de vida paleo y te puedo garantizar que es el único camino 100% garantizado para lograr el cuerpo y la salud

que siempre has anhelado.

Te explico de una forma muy sencilla qué es la dieta paleo y por qué es la fórmula más efectiva para bajar de peso. Descubrirás exactamente cuáles son los alimentos que necesita tu cuerpo para desarrollar todas sus funciones y cuáles le causan daño a tu organismo. Desmonto muchos mitos que se han generado en torno a las comidas que consumimos a diario.

Quise que este libro se convirtiera en una guía de alimentación para ofrecerle a tu cuerpo todos los nutrientes y vitaminas que requiere, así que comparto varias deliciosas recetas paleo para las tres comidas del día: desayuno, almuerzo y cena.

Sí se puede darle un gusto al paladar mientras te cuidas. Así que también aprenderás cómo preparar los postres más deliciosos y a la vez saludables.

También te hablaré de la dieta pegana, un híbrido entre la paleo y la vegana, que también ha ganado mucha aceptación a nivel internacional.

Acerca del autor:

Soy un profesional ligado a la salud e investigador. Soy un apasionado de los libros de nutrición, la salud y el fitness. Es por ello que disfruto mucho leyendo material relacionado con dietas, salud y estilo de vida fitness.

A lo largo de estos años he vivido y aprendido mucho a través de mis conferencias, de mis pacientes y de mis libros y me gustaría compartirlo contigo. He estudiado a fondo la naturaleza del cuerpo humano y la forma cómo funciona, hasta descubrir que el mejor método que existe para bajar de peso y lograr el cuerpo que siempre has deseado es la dieta paleo.

Haz click en comprar ya (el precio cambiará a 4.99) y aprovecha la oferta ahora mismo!

<https://k2s.cc/file/632d7e7d20510/nSNEA6k3l.pdf.rar>