

# Mis Recetas Vegetarianas



Fecha de publicación: 10 noviembre, 2015

Editor: Salsa Books

Autor: Alba Juanola

Longitud de impresión: 208

Idioma: Español

PDF

Cuando Alba y su marido Jonay decidieron dar el paso y hacerse vegetarianos tuvieron muchas dudas sobre lo que este cambio podía generar en sus vidas. Hoy tienen tres hijos y son una familia vegetariana. Han recorrido un largo camino y de esta experiencia surge la idea de escribir este libro para ayudaros si habéis pensado mil veces «me gusta el rollo vegetariano pero ni idea de por dónde empezar» o si simplemente queréis introducir más verdura, legumbres y fruta en vuestro día a día. En Mis recetas vegetarianas encontraréis todo tipo de platos muy sencillos y fáciles de preparar; propuesta

<https://k2s.cc/file/6af7119eeebad/kNILp48eG.pdf.rar>