

# Mindsight: La nueva ciencia de la transformación personal (Divulgación-Autoayuda)

«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jan Kabat-Zinn  
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*



## Mindsight

LA NUEVA CIENCIA  
DE LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

PAIDÓS

**DANIEL J. SIEGEL**  
Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

Editor: Ediciones Paidós  
Autor: Daniel J. Siegel  
Longitud de impresión: 400  
Idioma: Español  
PDF

<https://tezfiles.com/file/849d2773d4684/FgEm71kwV.pdf.rar>

