

# Mindsight: La nueva ciencia de la transformación personal (Divulgación-Autoayuda)

«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jon Kabat-Zinn  
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*



PAIDÓS

DANIEL J. SIEGEL  
Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

Editor: Ediciones Paidós  
Autor: Daniel J. Siegel  
Longitud de impresión: 400  
Idioma: Español  
PDF

<http://yep.pm/0nqlooWd5/rRj3uktWq.pdf.rar>

