

Mindsight: La nueva ciencia de la transformación personal (Divulgación-Autoayuda)

«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jon Kabat-Zinn
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*



Mindsight

LA NUEVA CIENCIA
DE LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

PAIDÓS

DANIEL J. SIEGEL
Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

Editor: Ediciones Paidós
Autor: Daniel J. Siegel
Longitud de impresión: 400
Idioma: Español
PDF

<http://yep.pm/un8L2hUi5/VPwygvUAY.pdf.rar>

