

Mindsight: La nueva ciencia de la transformación personal (Divulgación-Autoayuda)

«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jon Kabat-Zinn
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*

The logo for 'Mindsight' features the word 'Mindsight' in a dark teal, sans-serif font. The letter 'i' is highlighted in a vibrant pink. Above the 'i' is a thin, dark teal arc that curves over the top of the letter, resembling a stylized brain or a protective shield.

LA NUEVA CIENCIA
DE LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

PAIDÓS

DANIEL J. SIEGEL

Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

Editor: Ediciones Paidós
Autor: Daniel J. Siegel
Longitud de impresión: 400
Idioma: Español
PDF

<https://tezfiles.com/file/74834f2b1bcdf/9vZUDymTD.pdf.rar>

