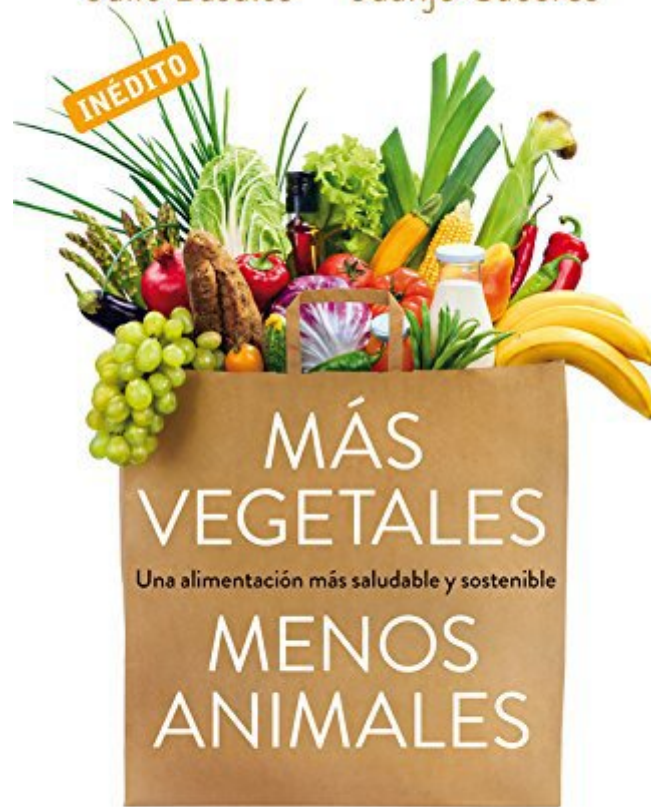


Más vegetales, menos animales: Una alimentación más saludable y sostenible (CLAVE)

Julio Basulto Juanjo Cáceres



DEBOLSILLO *clave*

Fecha de publicación: 13 octubre, 2016

Editor: DEBOLSILLO

Autor: Julio Basulto, Juanjo Cáceres

Longitud de impresión: 344

Idioma: Español

PDF

La adopción de pautas alimentarias que dejan total o parcialmente de lado los productos de origen animal es considerada por la población, en ocasiones, una mera opción ideológica, carente de fundamento científico y hasta perniciosa para la salud. De entre dichas pautas, conocidas como «dietas basadas en plantas» (plant-based diets), destacan el vegetarianismo y el veganismo. Frente a ello, Julio Basulto y Juanjo Cáceres muestran por qué, de acuerdo con el conocimiento científico disponible, el patrón dietético que se relaciona con una mejor calidad de vida y, también, con una mayor esperanza

<http://yep.pm/6doeUVid5/YbcwOVvdK.pdf.rar>