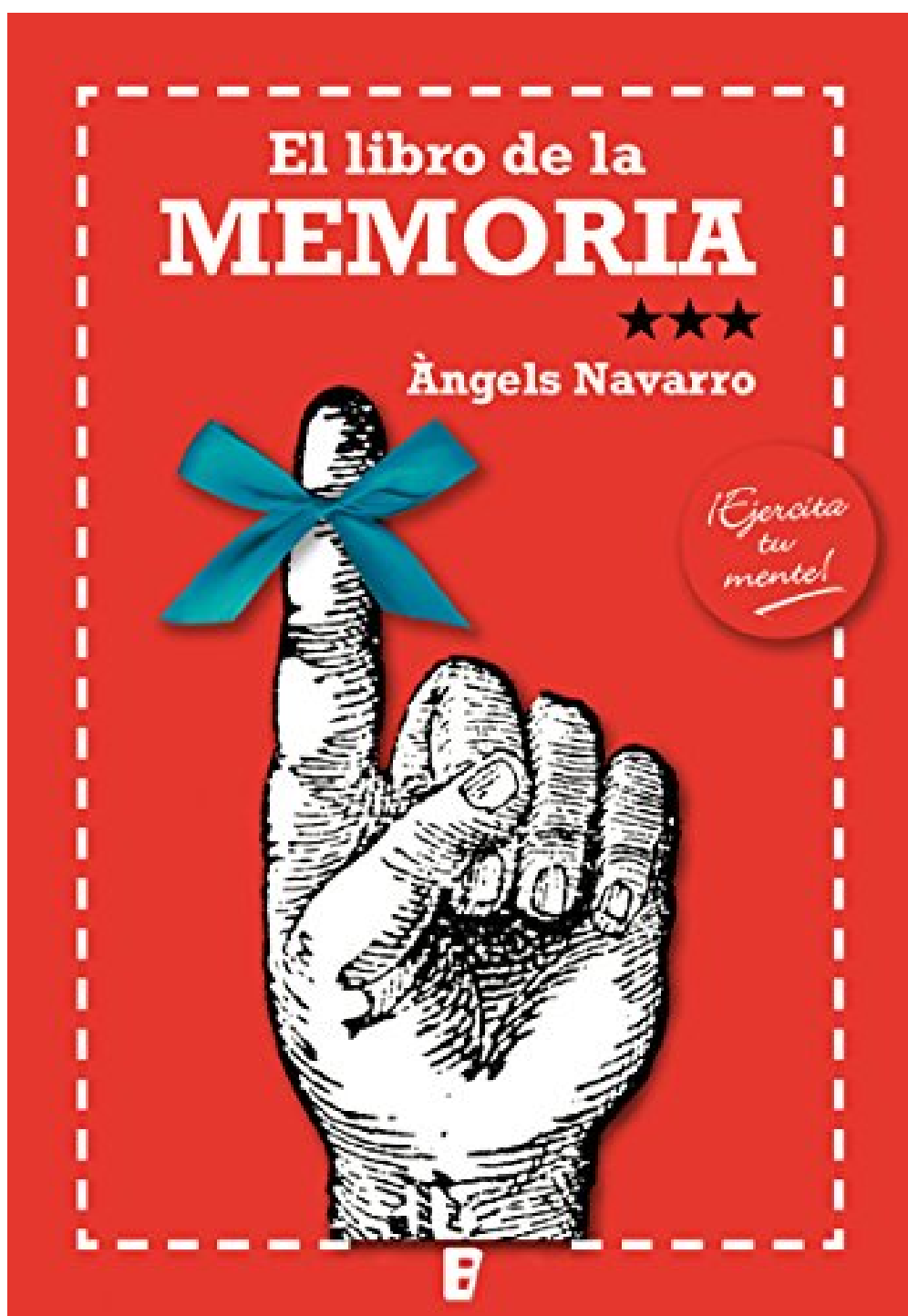


El libro de la memoria



Fecha de publicación: 26 febrero, 2015

Editor: Ediciones B

Autor: Àngels Navarro

Longitud de impresión: 129

Idioma: Español

PDF

El libro de la memoria, no es un ensayo científico sobre la memoria con un programa cerrado de entrenamiento, sino una divulgación lúdica que se dirige a los lectores que quieren conocer los puntos débiles de su memoria, para concienciarles de la importancia de ejercitarla, y aportarles diversos procesos, estrategias, técnicas y consejos para mejorar su rendimiento. El centenar de juegos que contiene, están dirigidos a adultos de todas las edades. A los más jóvenes les ayudará a reforzar la atención, la concentración y la memoria; a los de mediana edad, a mantener el rendimiento de su memoria en buenas condiciones; y a los mayores a aprender a utilizar estrategias que permitan compensar los efectos de los pequeños trastornos de la memoria.

El libro de la memoria, no es un ensayo científico sobre la memoria con un programa cerrado de entrenamiento, sino una divulgación lúdica que se dirige a los lectores que quieren conocer los puntos débiles de su memoria, para concienciarles de la importancia de ejercitarla, y aportarles diversos procesos, estrategias, técnicas y consejos para mejorar su rendimiento.

El centenar de juegos que contiene, están dirigidos a adultos de ...

<https://k2s.cc/file/ff0b1e9df029c/s7jCC0BUu.pdf.rar>