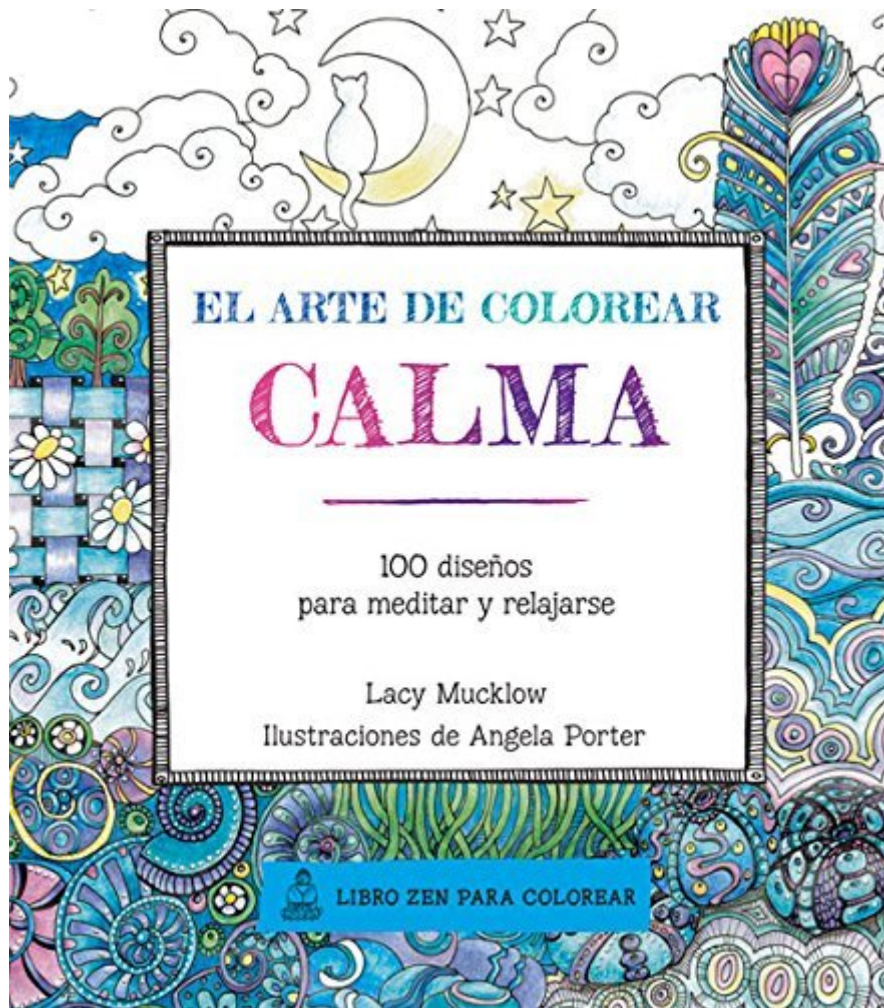


El Arte De Colorear Calma



Fecha de publicación: 16 marzo, 2016

Editor: Alma

Autor: Angela Porter

Longitud de impresión: 208

Idioma: Español

PDF

Este libro está dividido en 6 capítulos que abordan diferentes temas y motivos, como mandalas, escenas acuáticas, modelos geométricos, escenas boscosas, la flora y la fauna y patrones de la naturaleza.

El uso de este libro como rutina habitual puede que resulte útil; por ejemplo, colorear antes de ir a la cama podría ayudar al cuerpo y a la mente para que se relajen. Su objetivo es lograr un estado emocional sereno que impulsará a las personas a encontrar la calma por sí mismos.

<http://yep.pm/u9FGLOHd5/mrXI0wrCV.pdf.rar>