

Diez años mas joven



Fecha de publicación: 1 septiembre, 2009

Editor: La Esfera De Los Libros, S.L.

Autor: Cristina Tarrega

Longitud de impresión: 256

Idioma: Español

PDF

Más de 10 ediciones avalan este libro, escrito para mujeres de carne y hueso que cuando comen engordan, que no saben qué cremas usar ni dónde hacerse un buen tratamiento facial.

Tras mucho tiempo investigando mil cosas, Cristina nos ofrece una auténtica ruta de la belleza, repleta de consejos prácticos y direcciones útiles, en la que hallarás el verdadero elixir de la salud y de la eterna juventud. Sin excesos ni mentiras.

- Los secretos de belleza de los famosos
- Las cremas que funcionan

- Las dietas eficaces

- La ruta antiating

Con la colaboración de Lola Delgado

<http://yep.pm/u62Hspfi5/M6bl7CtAl.pdf.rar>