

Dieta paleolítica: Recetas Paleo para gente ocupada. Recetas fáciles y rápidas para el desayuno, almuerzo y cena: 45 deliciosas recetas simples y rápidas para bajar de peso con la dieta Paleolítica



Fecha de publicación: 13 junio, 2015

Autor: Pablo Rodriguez

Longitud de impresión: 79

Idioma: Español

PDF

¿Quiere comenzar la dieta Paleolítica pero siente que es demasiado complejo cocinar? ¿Le gustaría contar con recetas que lo inicien en la cocina Paleolítica para que después usted pueda crear sus propias recetas?

El libro incluye una selección de mis recetas Paleo favoritas para el desayuno, almuerzo, cena, postres y batidos. Las recetas Paleo son fáciles, rápidas y deliciosas. Esto es posible

debido a la gran variedad de alimentos que podemos comer en esta “ dieta ” . Más que una dieta, Paleo es un estilo de vida en el que cambiamos nuestros hábitos alimenticios para reducir las comidas procesadas y aumentar el consumo de comidas saludables y naturales.

“ Recetas Paleolíticas para gente ocupada ” es un libro diseñado para personas ocupadas que quieren preparar sus comidas sin mucho consumo de tiempo. Las comidas Paleo no necesitan ser complejas para ser deliciosas.

Le ofrezco una semana completa de recetas para bajar de peso las cuales lo inician en el estilo de vida Paleo para que luego pueda aprender a crear sus propias recetas.

En el libro encontrará:

Y algunas recetas de regalo...

No espere más para comenzar con la dieta Paleolítica. Obtenga su copia ahora a un precio con descuento sólo por tiempo limitado.

GARANTÍA – 100% DEVOLUCIÓN DEL DINERO.

<https://k2s.cc/file/5b35e906e6cc3/iSTjWiG6Q.pdf.rar>