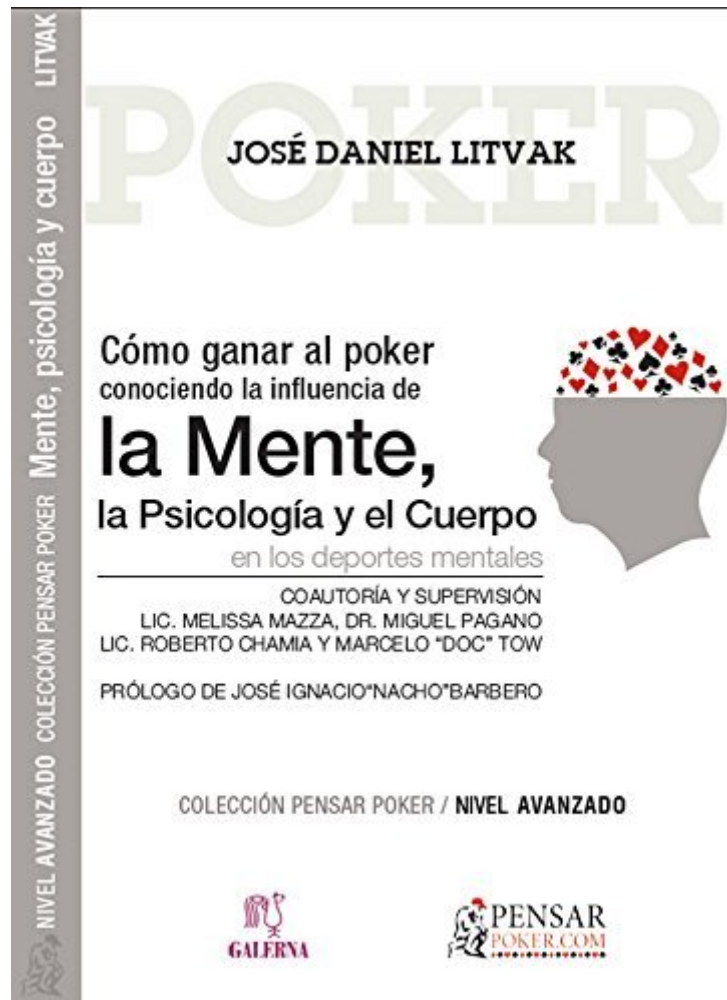


Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4)



Fecha de publicación: 23 agosto, 2015

Editor: Pensar Poker

Autor: José Litvak

Longitud de impresión: 301

Idioma: Español

PDF

«El poker no es un juego de cartas, es un juego de personas contra personas en el que se utilizan cartas». La ahora célebre frase es uno de los disparadores de este libro, que se propone analizar la forma en que los aspectos psicológicos, mentales y corporales influyen en el juego. ¿Cómo debe manejarse la ansiedad para no evidenciar nuestras intenciones? ¿Qué entrenamiento es necesario para poder mantener la concentración durante las largas horas de un torneo? ¿Qué pasa en nuestro cerebro mientras jugamos y cómo podemos aprovechar ese conocimiento?

José "el Profe" Litvak reúne aquí su experiencia sobre este deporte con la de especialistas en cada una de las áreas que trata. Luego de leer este tomo de la Colección Pensar Poker, cambiará por completo la relación del lector consigo mismo y con los rivales que encuentre en una mesa.

<http://yep.pm/mpifW8ni5/hSPQMSJSE.pdf.rar>