

Causas naturales (Noema)

# *Causas naturales*

## *Cómo nos matamos por vivir más*

**BARBARA EHRENREICH**

**T**

**TURNER NOEMA**



Fecha de publicación: 10 septiembre, 2018

Editor: Turner

Autor: Barbara Ehrenreich

Longitud de impresión: 248

¿Para qué sirve cuidarse si nuestros cuerpos no son de fiar?

Ehrenreich desmonta todas las manías que guían nuestros intentos por vivir una vida más larga y saludable, desde la importancia de las revisiones médicas preventivas hasta los conceptos de bienestar y mindfulness, desde las dietas de moda hasta la cultura del fitness.

Las células tienen la costumbre de envejecer o volverse cancerígenas, demostrando una y otra vez que nuestros cuerpos tienden a tomar sus propias decisiones, y no siempre las toman a nuestro favor.

Nos estamos matando para vivir más tiempo, pero no mejor. Con el caústico sentido del humor que la caracteriza, Ehrenreich nos ofrece una alternativa: vivir bien, incluso con alegría, aceptando nuestra propia mortalidad.

<https://k2s.cc/file/f5d977a034a73/B1nBh8h48.pdf.rar>