

84 RECETAS PARA PREPARAR CON CANELA: Una selección de exquisitas y saludables opciones para preparar y disfrutar (Colección Cocina Práctica nº 65)



Fecha de publicación: 1 marzo, 2016

Editor: OrzolaPress

Autor: Mariano Orzola

Longitud de impresión: 94

Idioma: Español

PDF

Un libro fantástico que presenta de manera práctica una selección de 84 recetas para preparar con canela, categorizadas por sus características culinarias principales. La forma de recuperar el arte de la "cocina casera", con preparados aromáticos sobre la base de la auténtica gastronomía tradicional.

La canela es una especia que se utiliza mucho en la cocina para dar sabor a postres y diferentes preparados tanto dulces como agris dulces. Sin embargo dar sabor no es la única función de la canela, pues tiene una gran cantidad de propiedades. Al igual que muchos otros elementos que son parte de nuestra naturaleza, como las plantas y las frutas, esta especia

cuenta con beneficios para la salud, pues se usa a menudo de forma medicinal. De allí la importancia de su consumo en la dieta diaria.

En este libro encontrarás recetas para preparar con canela las más aromáticas y deliciosas galletas, budines, tortas, muffins y cupcakes. Además incluye una variedad de recetas para preparar postres con canela, arroz con leche, bebidas junto a un compendio de recetas combinadas y recetas gourmet seleccionadas. Atrévete a probar esta nueva aventura gastronómica y disfrutar del auténtico sabor de la cocina aromática. ¡Es hora de poner a prueba el paladar!

<http://yep.pm/IDztITi5/OVRzLe945.pdf.rar>