

5: 2 Dieta: 52 Fast Diet Cookbook para hacer frente a la grasa y la obesidad – la pérdida de peso saludable para mantenerse en forma magra delgado energética



Fecha de publicación: 15 enero, 2016

Autor: leatherr green

Longitud de impresión: 38

Idioma: Español

PDF

Este libro contiene pasos probados y estrategias sobre cómo perder peso de forma saludable y sin restricciones de alimentos. En el interior, descubrirás cómo las 5: 2 dieta funciona y cómo puede ayudarte a alcanzar sus metas de peso en un corto período de tiempo. ¡Cuidado transforman sin hacer cambios drásticos en su hábito de comer. También he incluido algunos consejos y trucos para ayudarte a empezar.

Para asegurarse de que usted mantenga un estilo de vida la alimentación saludable, mientras que bajo esta dieta, he incluido 15 deliciosas recetas para hacer su viaje más deliciosa e interesante con algo nuevo para que usted mire con interés cada vez.

Un pequeño consejo: El color en azul desalienta su apetito para la comida !!! Utilice sus herramientas con el azul de comer;)

<https://tezfiles.com/file/5ed0cd6b2019e/mMJFTX2P0.pdf.rar>