

27 Sabrosas Recetas de Comida Cruda – banda 2: Deliciosos platos para cada ocasión: Ensaladas, sopas, jugos, salsas, bocadillos y más



Fecha de publicación: 25 abril, 2018

Autor: Mattis Lundqvist
Longitud de impresión: 38
Idioma: Español
PDF

Recetas:

Col rizada Tabbouleh con Hierbas Frescas
Ensalada de maíz, aguacate y frijoles negros crudos
Sopa de Aguacate y Manzana
Ensalada de espinacas y fresas
Ensalada de hongos y espinacas con aderezo para marinar
Bisque de pistacho y pimiento rojo
Ensalada Arcoiris Picada
Paté de Girasol y Nuez de Castilla
Salsa de plátano salado
Miel de Nogal para untar
Aderezo de coco
Salsa de Guacamole
Salsa de Queso Picante
Aderezo de naranja y jengibre
Aderezo para ensalada de cítricos
Salsa de piña picante
Helado de Banana y Nuez y Arce
Pastel de lima Key Lime
Helado de Menta con Chispas de Chocolate
Pastel de Durazno Crudo
Helado de Vainilla y Frijoles
Galletas con chispas de chocolate
Arenas de Pecan
Helado de chocolate
Sopa de postre de melón cantalupo con leche de coco
Falafels con Habas
Mordiscos de calabaza encurtidos

<https://k2s.cc/file/140c38e1079b2/6K9inEUiw.pdf.rar>