

27 Sabrosas Recetas de Comida Cruda – banda 2: Deliciosos platos para cada ocasión: Ensaladas, sopas, jugos, salsas, bocadillos y más



Fecha de publicación: 25 abril, 2018

Autor: Mattis Lundqvist  
Longitud de impresión: 38  
Idioma: Español  
PDF

Recetas:

Col rizada Tabbouleh con Hierbas Frescas  
Ensalada de maíz, aguacate y frijoles negros crudos  
Sopa de Aguacate y Manzana  
Ensalada de espinacas y fresas  
Ensalada de hongos y espinacas con aderezo para marinar  
Bisque de pistacho y pimiento rojo  
Ensalada Arcoiris Picada  
Paté de Girasol y Nuez de Castilla  
Salsa de plátano salado  
Miel de Nogal para untar  
Aderezo de coco  
Salsa de Guacamole  
Salsa de Queso Picante  
Aderezo de naranja y jengibre  
Aderezo para ensalada de cítricos  
Salsa de piña picante  
Helado de Banana y Nuez y Arce  
Pastel de lima Key Lime  
Helado de Menta con Chispas de Chocolate  
Pastel de Durazno Crudo  
Helado de Vainilla y Frijoles  
Galletas con chispas de chocolate  
Arenas de Pecan  
Helado de chocolate  
Sopa de postre de melón cantalupo con leche de coco  
Falafels con Habas  
Mordiscos de calabaza encurtidos

<https://rapidgator.net/file/a77176303cda792b273b95d9664dda22/wELkdew6s.pdf.rar.html>