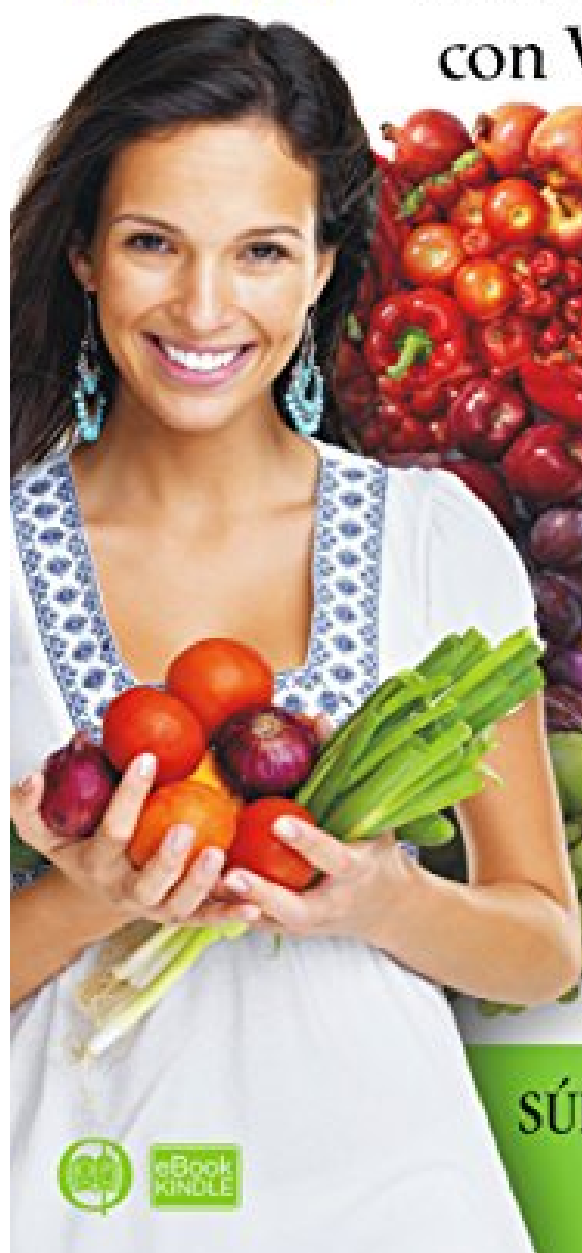


168 RECETAS CON VEGETALES Y FRUTAS: Súper saludables y nutritivas (Colección Cocina Práctica – Edición 2 en 1)

M a r i a n o O r z o l a

168 Recetas

con VEGETALES
y FRUTAS



SÚPER SALUDABLES
Y NUTRITIVAS

Fecha de publicación: 1 octubre, 2016

Editor: OrzolaPress

Autor: Mariano Orzola

Longitud de impresión: 179

Idioma: Español
PDF

“ 2 LIBROS EN 1 ” a un precio increíble que te permite ahorrar un 40% en el precio final.

Esta edición presenta de manera práctica un compendio de 168 recetas para preparar con VEGETALES y FRUTAS. Sin duda la combinación ideal para degustar opciones variadas y nutritivas de la auténtica cocina saludable que puedes incluir en la alimentación diaria, o en una dieta para cuidar la silueta. Todas las recetas pertenecen a la categoría de “ cocina práctica ” , por lo que puedes prepararlas de manera sencilla y sin conocimientos culinarios previos. Ahora es más fácil y económico degustar el universo de las recetas caseras más llenas de nutrientes. ¡Buen apetito!

<https://k2s.cc/file/663780ea72539/peCr4oej4.pdf.rar>