

Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo



Fecha de publicación: 1 mayo, 2015

Editor: El Arte de la Memoria

Autor: Luis García

Longitud de impresión: 32

Idioma: Español

PDF

Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente

Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo

Con este libro:

- tu concentración mental aumenta,
- tu lectura es más rápida y aumenta tu comprensión de lo leído,
- tu productividad es mayor,
- memorizas y repasas más fácil y rápidamente,
- cualquier actividad de estudio, te lleva mucho menos tiempo y esfuerzo
- multiplicas tu capacidad de Concentración Mental sin tener que dejar de utilizar Facebook

## Cuando el problema es la falta de concentración

Nota del autor:

- Yo me distraía con mucha facilidad. A menos que estuviera leyendo algo que me entusiasmase, escuchando a mi entrenador minutos antes de empezar el partido o viendo algo que me tuviese enganchado,
- mi capacidad de Concentración Mental era muy reducida.
- No me preocupaba por ello. Pensaba que eso era normal en mí. Una limitación como otra cualquiera. Igual que había quienes corrían más rápido que yo, también los había que se concentraban mucho más fácilmente.
- Todo fue bien así hasta que me dije a mí mismo: “ espera un momento Luis, si eres capaz de correr más rápido simplemente aprendiendo a hacerlo y entrenándote para ello; ¿por qué no vas a poder concentrarte: más fácilmente y durante mucho más tiempo?
- Nunca hasta ahora le había dado la importancia que tiene a la Concentración Mental y la atención en el campo de los estudios (el trabajo, el deporte o las relaciones humanas, por nombrar unos cuantos).

Seguro que a partir de ahora...

cada vez que te distraigas con una mosca, tendrás curiosidad por saber cómo podrías aumentar tu Concentración Mental o Triplicar tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente en cualquier circunstancia.

### ¿Quieres Concentrarte fácilmente?

Adelante, adquiere, pon en práctica ya y Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente

Importante. No recomendado si:

- no pretendieses poner de tu parte y emplear un mínimo de esfuerzo cada día. Sólo un poco

de esfuerzo al principio (porque el tiempo necesario es mínimo)

## Importante. Recomendado sólo si quieres resultados

- inmediatos desde los primeros días
- consistentes y duraderos tras las primeras 4 semanas
- definitivos, si sigues aplicando lo aprendido, tras las primeras 4 semanas

Si tienes dudas sobre lo que puedes esperar, échale un vistazo antes a la página del autor en Author Central (<http://www.amazon.com/-/e/B00X29ZVTG>) y luego decide si compras el libro.

Garantía de devolución de Amazon.es:

<https://www.amazon.es/gp/help/customer/display.html?nodeId=200144510>

<http://yep.pm/qid7KNai5/iUzYy8zBL.pdf.rar>