

Productividad para Emprendedores: Máximos resultados con mínimos esfuerzos (Serie de Productividad Tu Business Coach nº 5)



Fecha de publicación: 9 junio, 2015

¿Por qué escribí este libro de Productividad?

Este libro de productividad va dirigido a aquellas personas que quieren conseguir máximos resultados con mínimos esfuerzos. Es decir, quieren sacar el mejor resultado posible con el mínimo gasto de energía requerido. Va dirigido a ver cómo sacar el máximo provecho tanto de ti como de tu negocio, ya que ambos van unidos.

Antes de empezar a leer, piensa en lo que significaría para ti ser capaz de doblar tu productividad. ¿Podrías ahorrar mucho tiempo? ¿Qué harías con ese tiempo extra? ¿Lo dedicarías a trabajar más en aquellos proyectos y actividades que están dentro de tu habilidad única? ¿Lo usarías para descansar y dedicarte a tus hobbies? ¿Qué impacto tendría esto en tu estilo de vida? ¿En tus relaciones? ¿En tu trabajo?

Si, después de haber contestado estas preguntas, sigues interesado/a, te felicito. Estás dando el primer paso para cambiar. Y recuerda, como dice Dan Sullivan, " todo progreso empieza por contar la verdad ". Si quieres leer este libro, es porque piensas que hay capacidad de mejora en tu productividad actual. Una vez que reconoces esto, puedes seguir hacia delante y leer y poner en práctica este libro.

Los resultados que vas a obtener al leer y al aplicar este libro son:

- Cómo aprender a soñar a lo grande
- Cuáles son los elementos claves para el rendimiento máximo
 - Cuál es tu modus operandi
 - Aprende a ser auténtico
 - Cuál es tu estilo de aprendizaje
- Cómo dedicarte a la práctica deliberada
- Cómo encontrar tiempo de relax
- ...

Antes de empezar, piensa (y escribe en papel, si puedes) qué es lo que quieres conseguir de este libro.

Necesitas establecer objetivos para este libro y decidir qué quieres aprender de este material.

Al darte cuenta de lo que quieres antes de empezar a leer, tu mente se va a concentrar en encontrar las respuestas a esas preguntas; y será mucho más fácil el reconocer la información una vez que la ves.

Simplemente hazte antes de empezar a leer estas dos preguntas:

- ¿Por qué estoy leyendo este libro?
- ¿Qué es lo que quiero aprender de este libro?

