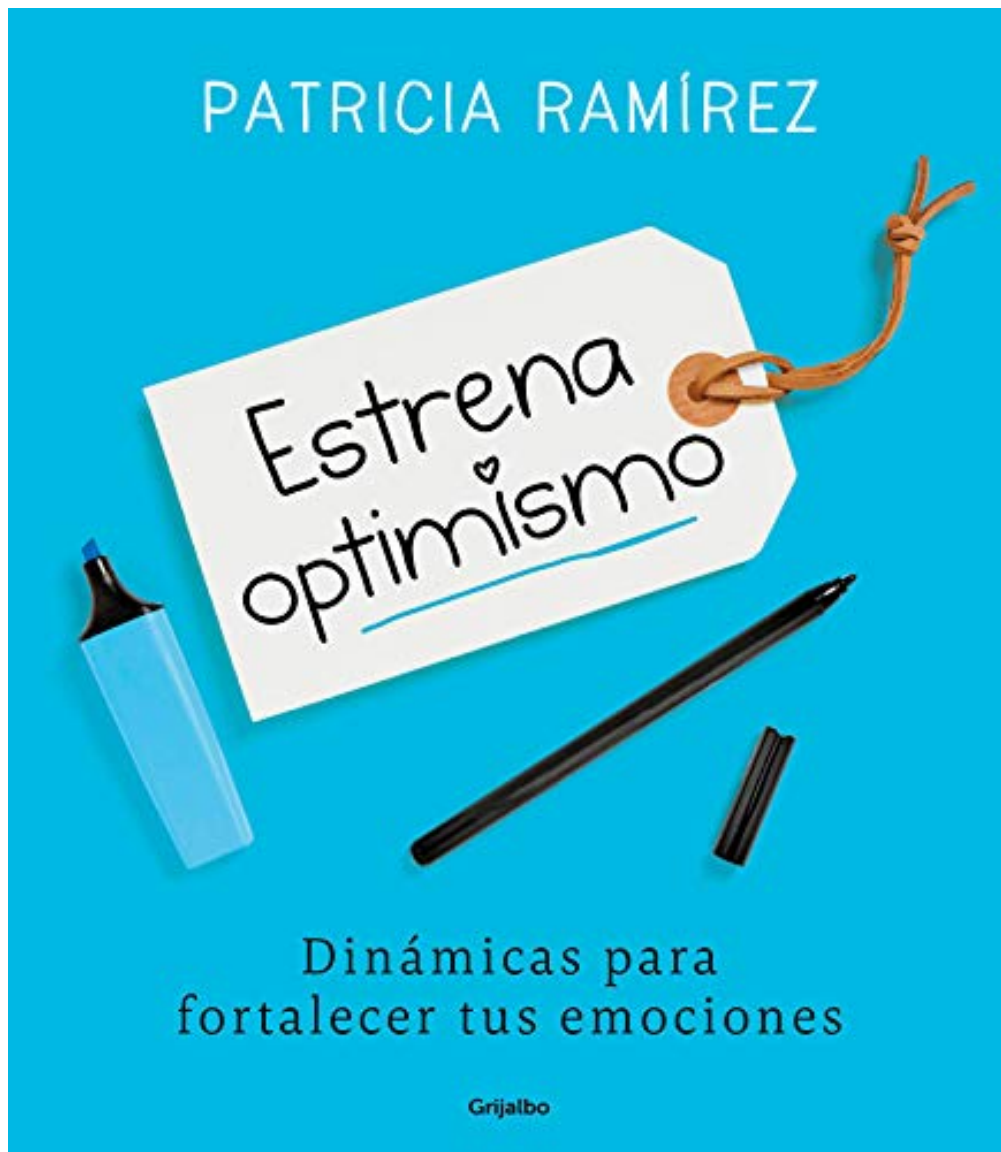


Estrena optimismo: Dinámicas para fortalecer tus emociones
(AUTOAYUDA SUPERACION)



Fecha de publicación: 20 septiembre, 2018

Editor: GRIJALBO

Autor: Patricia Ramírez

Longitud de impresión: 128

Idioma: Español

PDF

La vida no es perfecta, pero tu actitud sí puede serlo. El nuevo libro de Patricia Ramírez incluye dinámicas y muchos ejercicios prácticos. Si hasta ahora no has estrenado optimismo, estás de suerte... ¡Hay un montón de optimismo para ti! Ser optimista no te asegura el éxito, pero te ayuda a alcanzarlo. La persona optimista invierte esfuerzo y trabajo en lo que cree que puede tener salida y posee algo muy importante: esperanza. Eso le da ánimo y

motivación para seguir intentándolo. El optimismo no se compra, pero sí se puede entrenar, como se entrena la fuerza, la estrategia o la flexibilidad

<https://k2s.cc/file/4fc9f6736509b/6Vc0pDYd0.pdf.rar>