

El cerebro motivado

El cerebro motivado

Marina R. Pinto



Fecha de publicación: 18 septiembre, 2016

Autor: Marina R. Pinto

Longitud de impresión: 122

Idioma: Español

PDF

No estás ante un libro de autoayuda dónde encontrar consejos para mantener tu motivación.

En este libro descubrirás cómo funciona el cerebro para estimularse y de que manera podemos ayudarlo a estar más activo.

¿Qué regiones se activan ante una estimulación cerebral? ¿qué alimentos producen la segregación de las hormonas implicadas en la motivación y superación mental? ¿Cómo crea nuestro cerebro nuevos hábitos que nos ayuden en nuestro día a día?

Deja de procrastinar y aumenta tu productividad en un 200 %. Saca el mayor partido a tu cerebro.

Deportistas, emprendedores, estudiantes, artistas... Este libro es para todos vosotros.

<http://yep.pm/tmQqwlui5/OxNkX0NpF.pdf.rar>