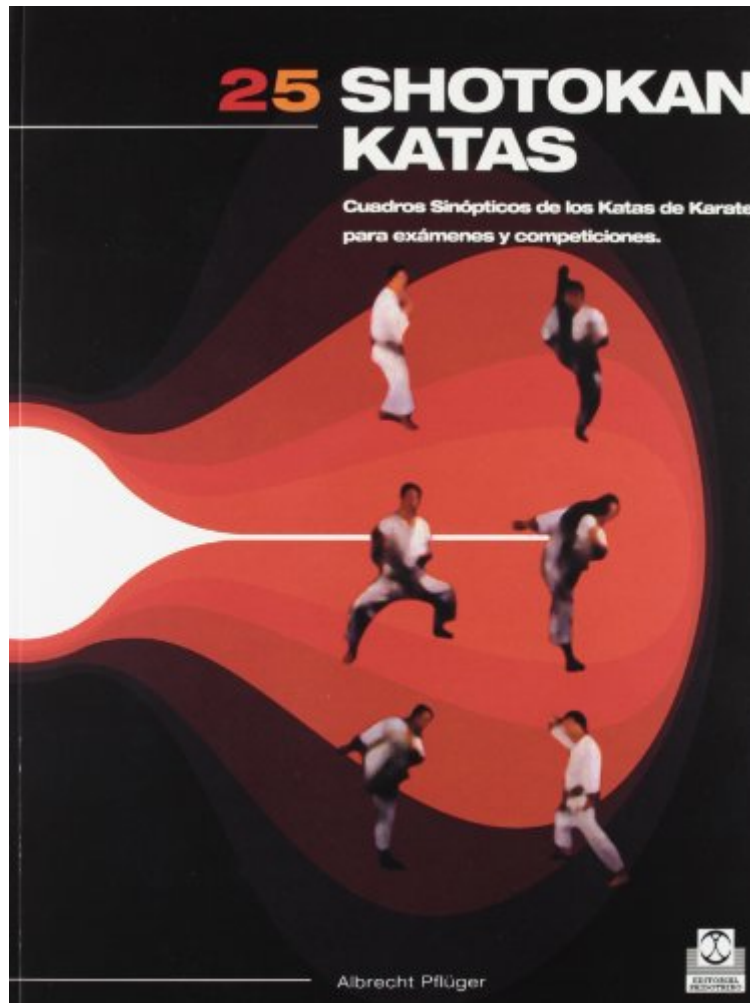


VEINTICINCO SHOTOKAN KATAS (Artes Marciales)



Editor: Paidotribo
Autor: Albrecht Pflüger
Longitud de impresión: 86
Idioma: Español
PDF

Los katas constituyen la alta escuela del karate. Kata significa literalmente "forma establecida", o sea, es la forma estilizada de un combate contra varios adversarios imaginarios. Los katas están presentes en todas las artes tradicionales japonesas y sirven para transmitir dichas artes de generación en generación, como si fueran libros de texto. El kata desarrolla el dominio de la técnica y la postura interna: respiración, calma, tranquilidad, seguridad, decisión, espíritu de lucha, ritmo. Este libro presenta cada uno de los katas primero en su globalidad, siendo fácil orientarse sobre dónde nos encontramos en cada momento; a continuación, se realiza una descripción amplia complementada con dibujos que ejemplifica gran parte de la técnica del kata correspondiente. El libro está profusamente ilustrado con dibujos porque su claridad y expresividad son incuestionables; además, permiten en una página una visión global de todo un kata. Asimismo, el libro incluye una exposición completa

del estilo shotokan con sus representantes más importantes.

<http://yep.pm/dDNXkcBi5/MxToC9Y5d.pdf.rar>