

Tu nuevo yo en 10 días (Deporte)

TU NUEVO YO #SUPERRETO10

en
10
días



MAGALI DALIX

Fecha de publicación: 9 abril, 2018

Editor: ARCOI|#ARCOPRESS

Autor: Magali Dalix

Longitud de impresión: 112

Idioma: Español

Tu nuevo YO gracias al #superreto10 de Magali Dalix. Consiste en correr 2 o 3 km cada día durante 10 días consecutivos. Se trata de educar tu cuerpo para trabajar un poco más cada día y enseñarle hasta dónde puede llegar.

<https://rapidgator.net/file/91f24a46dc8a35a1ed2f207da9846ad8/93YPDjMgv.pdf.rar.html>