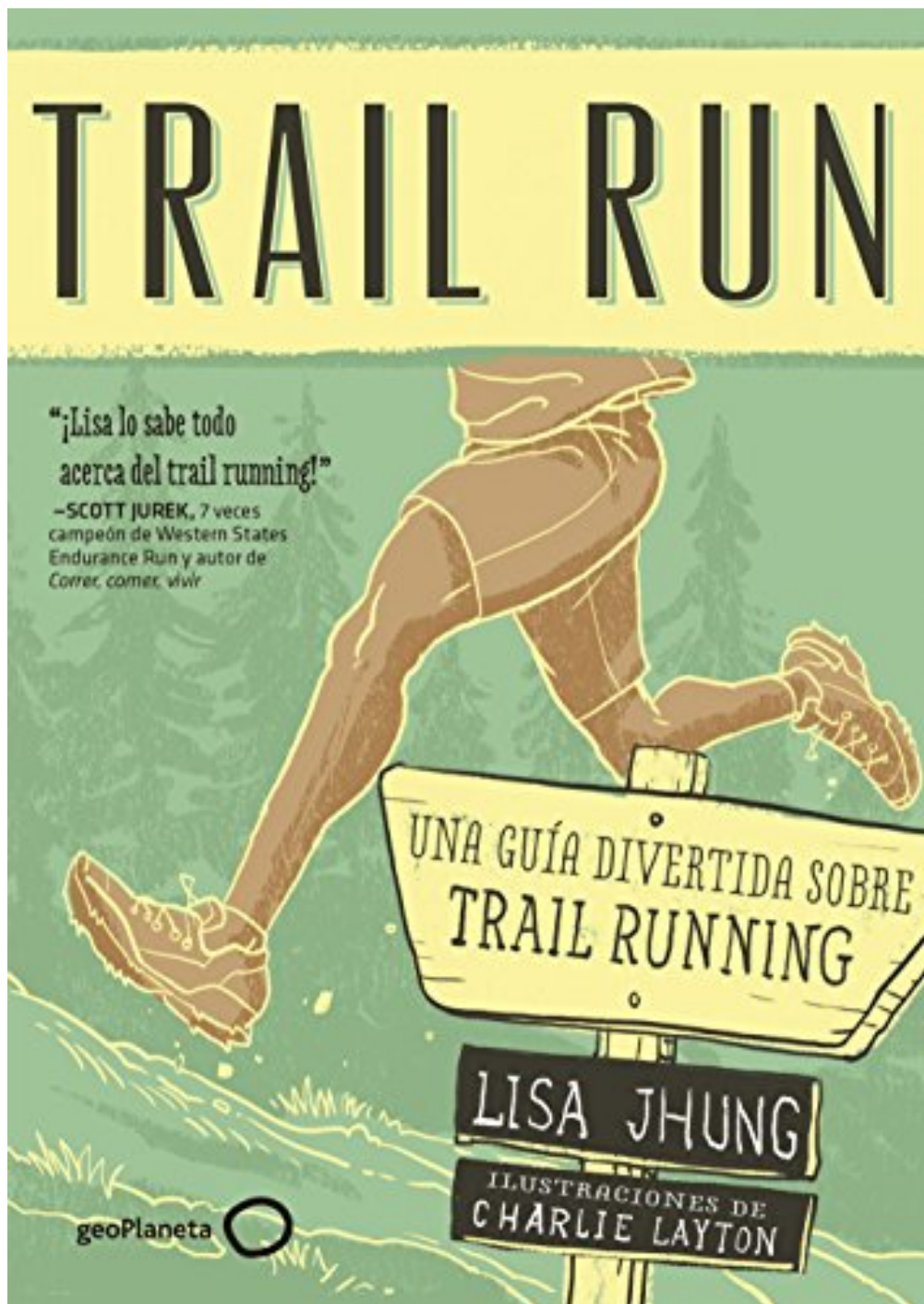


Trail Run: Una guía desenfadada para salir corriendo (Deportes)



Fecha de publicación: 20 junio, 2017

Editor: Geoplaneta

Autor: Lisa Jhung

Longitud de impresión: 264

Idioma: Español

PDF

Trail run es la guía indispensable para todos los que desean practicar el trail running. Su autora, Lisa Jhun, editora-colaboradora de Runner's World y veterana corredora, ha escrito una práctica guía ilustrada que orienta acerca de cómo encontrar buenos senderos, cuáles son las mejores zapatillas y equipos para sentirse cómodo frente a la naturaleza y al tiempo y cómo correr más rápido y con más fuerza, entre otros interesantes aspectos de este apasionante deporte que engancha cada día a más gente.

<https://k2s.cc/file/bd683195d9b47/B81Vpz4ul.pdf.rar>