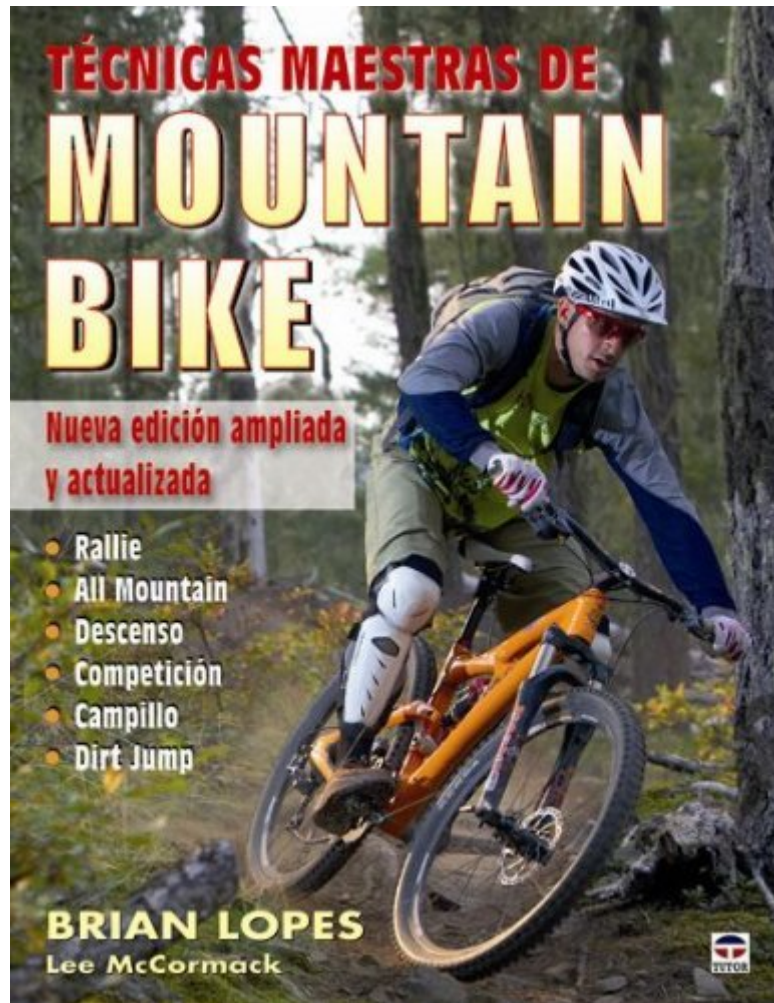


## Técnicas maestras de mountain bike



Editor: Tutor

Autor: Brian Lopes

Longitud de impresión: 264

Idioma: Español

PDF

Técnicas maestras de mountain bike es su guía para montar mejor, más rápido y con más confianza en terrenos complicados. El campeón del mundo Brian Lopes y el reconocido entrenador Lee McCormack le mostrarán todas las técnicas y habilidades que necesita para alcanzar un nivel superior. Esta nueva y mejorada edición de Técnicas maestras de mountain bike aporta instrucciones detalladas para cada una de las disciplinas del mountain bike: Four cross Descenso Cross-country All mountain à y más Las secuencias con fotografías de alta calidad y las demostraciones combinadas con historias de carreras de Brian Lopes darán las herramientas que necesita, tanto al ciclista de nivel intermedio, que quiere conducir rápido por los caminos, como al ciclista que busca el máximo rendimiento en la competición. Técnicas maestras de mountain bike da las claves para montar con más confianza y con más diversión. "Me encanta coger la mountain bike después de una temporada de carreras como

el Tour de Francia y el Tour de California. Técnicas maestras de mountain bike me ha ayudado a montar más seguro y a divertirme más en los caminos, lo que ha mejorado mi habilidad dentro y fuera de la carretera." ùLevi Leipheimer. Tres veces campeón del Tour de California Ganador de etapas en el Tour de Francia " Técnicas maestras de mountain bike de Brian Lopes es una lectura esencial para cualquier ciclista de montaña. El consejo experto y los puntos de vista que expone este libro le garantizan pasar a un nivel superior a la hora de montar." ùSteve Peat. Campeón Mundial de DH en 2009 "Brian tiene un estado físico increíble y una habilidad tremenda. Cuando monto con él siempre mejoro,y sé que cualquiera que lea Técnicas maestras de mountain bike también verá la mejoría!" ùWillow Koerber. Medalla de bronce en cross-country Campeonatos del Mundo UCI en 2009 y 2010

<http://yep.pm/86MnEAqi5/6gIG2KtOy.pdf.rar>