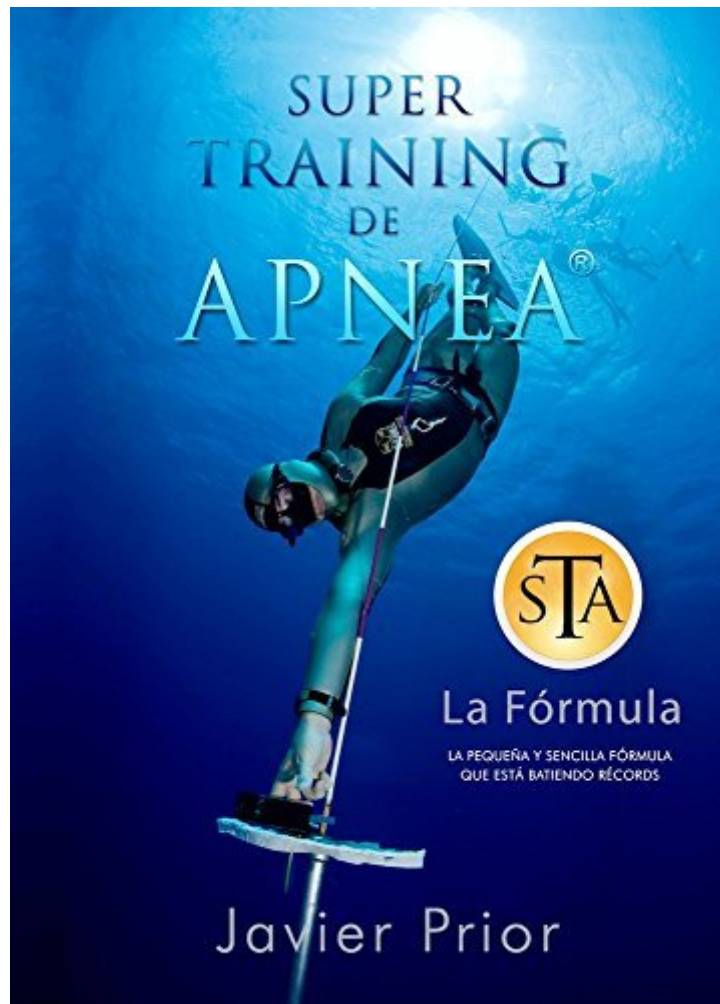


Super Training de Apnea: La pequeña y sencilla fórmula que está batiendo récords



Fecha de publicación: 7 junio, 2016

Autor: Javier Prior

Longitud de impresión: 99

Idioma: Español

PDF

Este libro es para ayudarte a que aumentes tu apnea estática, dinámica y de profundidad. Tú puedes aumentar tu apnea HOY!

En su interior encontrarás el método más fácil y seguro que existe y que tú puedes poner en práctica. Alcanzarás los resultados que siempre has querido. Con la ayuda de este libro descubrirás tus LÍMITES PSICOLÓGICOS y tus LÍMITES FÍSICOS de apnea.

Sé Cómo te sientes, también he visto tablas de entrenamiento para piscina, tablas para entrenar en seco pero nadie dice nada claro o seguro.

Yo también me sentí así. Pero encontré el método para batir un récord nacional de apnea.

Este método lo puedes implementar con un 100% de garantías de éxito y seguridad. Este libro no es de "más" teoría sino de mi método y de "LAS BARRERAS PSICOLÓGICAS" que encontrarás a la hora de aumentar tu apnea. Un libro 100% práctico.

Para experimentar con tu mente y tu cuerpo.

Aprenderás 2 cosas: Una fórmula de entrenamiento en seco para subir tu apnea y las técnicas para manejar tu mente, relajarte, eliminar nervios, etc.

Javier Prior:

Autor del método y el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea Online".

Autor del libro 110 preguntas de Apnea, N°1 en ventas de Apnea en Amazon.

Instructor de Apnea Academy y coach profesional (IEC).

Batió el récord de España de apnea STA en el año 2009.

<http://yep.pm/fbSiFsdd5/CtvXELHhl.pdf.rar>