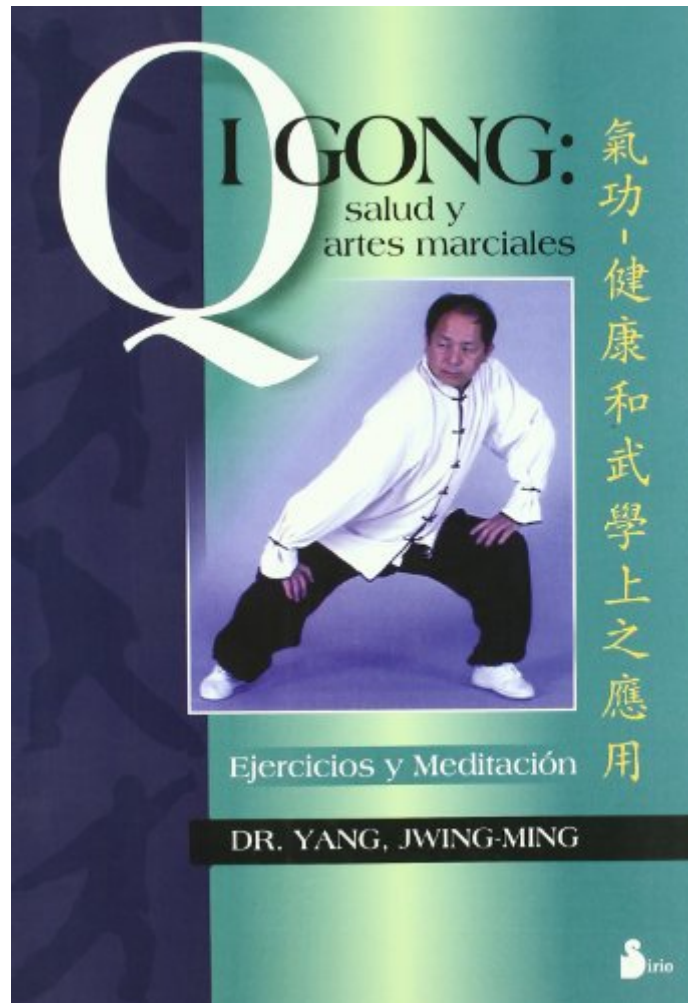


QI GONG SALUD Y ARTES MARCIALES (2001)



Editor: Editorial Sirio
Autor: JWING-MING DR. YAN
Longitud de impresión: 222
Idioma: Español
PDF

Una guía completa de entrenamiento Qigong. Aumente su fuerza, mejore su salud y desarrolle su poder marcial con el Qigong. El Dr. Yang Jwing-Ming, reconocido Maestro de Qigong presenta en esta obra una serie de ejercicios que serán de enorme utilidad tanto a los aficionados a las artes marciales como a quienes deseen mantener o incrementar su salud.

<https://k2s.cc/file/d51afe6039db1/zfKtVIGfu.pdf.rar>

