

Natación para Mi Primer Triatlón: Nadar de 0 a 750m en solo 8 semanas y convertirte en un Triatleta Finalista (Natación para Triatletas)



Fecha de publicación: 28 julio, 2017

Editor: Swim Latina
Autor: Moisés García
Longitud de impresión: 99
Idioma: Español
PDF

Este libro te permitirá tener los conocimientos y las técnicas para que puedas hacer tu primer Triatlón de la manera mas sencilla y rápida, esta basado en la Técnica de Total Immersion creada por Terry Laughlin y en el he compartido mis enseñanzas para ayudar ciclistas y corredores a dar el salto a ser Triatletas.

La Natación es el Coco de muchos para el Triatlón con este libro vas a comprender como fluir de manera fácil en el agua.

<https://k2s.cc/file/a2326652b5a87/KJlfhiy8D.pdf.rar>